

SONAM SOPERY INTERVIEW

INTRODUCTION Two cultural groups one is Ladakh films Society and than second is Nordan Art n Cultural Society and he has a like of cultural group. So, they are mainly performing folk Song and Dance. There groups they tour many places even in India and other part of India. He is heading the group of Nordan Art and Cultural Society and also the Ladakh Flim Society, he is working two Society in Ladakh and then also I heard that just we are talking about in 2006 we have the first flood in Ladakh and that time my village and his village were the two village afected in 2006 that was totally damage, that time Phyang also suffer that flooded in 2006 before 2010. So he has a long History and long experience which is I share with u all. Yes now Sonam will speak to u.

Acho Mingur- ང་ཞའི་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་བྱ་ན། ང་ང་ང་ངེ་ཚོགས་ན་བཤད་ཉང་ངེན་ལེ། ང་ཞ་དང་རོ་ཇིས་དྲུང་ (Register University of America) དང་དབྱུག་གཞུང་ནང་པའི་རྟེན་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་(CIBS) གཉིས་དང་(Himalayan Cultural and Heritage foundation) ང་ཞ་ཚོགས་པ་གསུམ་ཟུས་ཏེ་ཏ་ལ་ལེ་དེ་ནང་ན་སློབ་ལུག་གཉིས་མ་ནི་མེད་ལ་ལེ་ Register དང་CIBS གཉིས་ཀའི་ཕྱ་གུ་ཚང་མ་ཟུས་དེ་དེ་ནང་། ང་ཞ་བཅོམ་གཞི་གཉིས་སེ་ལ་ (Survey) ཞིག་ཚུ་ཡོད་ལ་ལེ་སྤྱིར་བཏང་ཡི་བོ་ལོ་ལྡེ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ་ལེ། ང་ཞ་ལོ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཞི་སྤྱི་ལ་ཚེས་ཡིན་བྱུ་ན་ལི་ལ་ཡོད་ཀན་ནི་(Groupཔའི་Climate Change) ཡང་ན་གནམ་ཤིས་འགྱུར་བའི་སྐོར་ལ་ཡིན། གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཅེ་ཞས་ཏེ་མི་ཀུན་ནི་ནང་ང་དེ་བྲག་ཤིག་ཚོར་ཏིག་འདུག་ཏ་ལ་ལ། འོ་ཏེ་ཆར་པ་དང་ན་ནི་ང་ཚུ་ལོག་ཀུན་ཡོང་ཡི་བུ་ལ་དགས་ལ་ཡོད་ཀན་ནི་མི་ཚང་མའི་ཚུ་ལོག་གོ་ཞས་ཏེ་མལ་མལ་ཆ་ཅེས་མ་ན་ལེ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནི་ཡིན་གྱོ་སྤྱིར་བཏང་དེ་ཡིན་གྱོ་འོ་ཏེ་ཀུན་མཐུགས་པ་ཞིག་ཆ་བུག་ཟེར་འདུག་འོ་ཚོགས་བཅོམ་གཞི་གཉིས་ཏེ་ཞ་ང་ཞི་survey ཚུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་བྲེལ་ཏེ་ང་ཞ་མདང་ནི་ང་ཞ་མཁམ་པ་མང་པོ་དང་མཇལ་བུན་ལེ། དེ་ནི་དགས་ང་ཞ་Phyang Gonpaའོ་ཏེ་དགོན་ལེ་ཀུན་ལ་དྲིས་བུན། དགས་ཏེ་ནི་ང་ཞ་ཞ་ཞང་ལེ་ཉེ་རང་ང་འོ་ཏེ་སྐོར་ལ་དྲི་ཅེས་ཡིན་ལ་ཞི་Recording ཚོན་གྲིགས་ཏེ་མ་ན་ལེ་ yes,

Introduction -འཇུ་ལེ། ཨ་ཞང་ལེ་དེ་མིང་ང་འབྲིན་ལེས་བསྟན་འཛིན་ཡིན་ལེ་དེ་ནི་ང་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲུབ་སྐོར་ཕྱག་ཡིན་ལེ། འཇུ་ལེ། དེ་མིང་ང་འཇིགས་མེད་སློབ་མ་ཡིན་ལེ་དེ་ནི་ང་འདུང་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲུབ་སྐོར་ཚོ་ཡིན་ཡོད་ལེ། འཇུ་ལ། ཨ་ཞང་ལེ་དེ་མིང་ང་ཚོ་རིང་དབྱངས་ཅན་ཡིན་ལེ་དེ་ནི་ང་ལུ་ར་ན་ཡིན་ངའང་མཚན་ཉིད་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚོད་ལེ། འཇུ་ལེ། ཨ་ཞང་ལེ་དེ་མིང་ང་རིན་ཆེན་དམ་ཚོས་ཡིན་ལེ་ངའང་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲུབ་སྐོར་ཚོད་ལེ། འཇུ་ལེ། Danny, Tasha, Jullay Pagga, jullay Sofia.

Jullay Daneil, Jullay, Jullay Tanya.དེ་ནི་འོང་གཉིས་ཀ་Profཞུགས་ཏེ་ཡིན་ནོག་ལེ། ལ་ལེ་ད་དྲི་བ་གོ་འཇུག་ཚོན་ལེ། Shall we ask question right.

དྲི་བ་ཀེ། Jigmet

ཡང་ལན་གཅིག་འཇུ་ལེ་ཨ་ཞང་ལེ་ཏེ་ནི་ཨ་ཞང་ལེ་རང་ཞུགས་ཅེས་Phyang ནེ་ཡིན་ནོག་ཏ་ལེ་དེ་ནི་ཏེ་རང་Phyang འོ་རང་ང་སྐྱེས་ཏེ་ཡིན་ན་ལ་མག་པ་ཡོངས་ཏེ་ཡིན་ ? Phyang འོང་རང་ང་ཞུགས་ས་ད།

ལན། འཇུ་ལེ། ཏེ་ནི་ང་ Phyang ང་སྐྱེས་ཏེ་ཡིན་ལ་ལེ། ཏེ་ནི་དེ་མི་རྒྱུད་པོའང་ཚོན་མ་ན་པ་ལ་ Phyang ན་ཆགས་ཀན་ཞིག་ཡིན་ལེ། ཏེ་ནི་ Phyang འོ་རང་བོ་མ་ལུས་ཐག་རིང་མོ་ཞིག་ལ་ལེ་ Phyang དེ་ཆགས་ཚུལ་ཞིག་ཅི་ཤིག་བྱུ་ན། Phyang བོ་ཀེ་ལོ་མི་ཏུ་ཏེ་སེ་རིང་ལ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ཏེ་ཡིན་ནོག་ལེ། ཡང་ Phyang འོ་རང་བོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡང་ན་(སྐོར་སྐོར)ར་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤིག་གུར་གུར་ལ་ཡོད་ཏེ་ཡིན་ནོག་ལེ། མོངས་པ་སང་གུར་གུར་རེ་ནང་ང་ཡོད་ཀ་ནི་ཏ་ལམ་གྲོང་པ་ ༡༠༠ལྷག་ཅུས་ཞིག་ཡོད་ཏེ་ནང་ང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གྲོང་པ་ཡོད་ཏེ་ཡིན་ནོག་ལེ། ཕྱི་པ་ཡོད་ནང་པ་ཡོད་ལ་ལེ། ཏེ་ནི་Phyangདེ་ནང་ང་དགོན་ཆེན་ཞིག་གང་ཡོད་ལེ་ཀ་བོ་སྐྱེས་ཚུན་དགོན་པ་ཞུང་ལེ། དེ་ནང་ང་དགོན་འདུན་ནང་མང་པོ་ཞུགས་ཏེ་ཡོད། ཏེ་ནི་དགོན་པའི་མགོན་བདག་པོ་སྐབས་མགོན་ཆེ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ཏེ་ཡིན་ལེ། ཏེ་ནི་ཆོས་རྗེ་རྟོགས་ལྡན་སྐུལ་སྐུ་ Phyang དེ་ཆོས་རྗེ་མཚན་དེན་ཞུགས་སེན་ཡིན་ནོག་ལེ། ཏེ་བོ་མན་པའང་དགོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་ལེ། ཡང་སློབ་གྲུ་ཁང་ High School 1, Middle School 1, Primary School 3 ཡོད་ལེ། ཨི་ན་བྲུག་གི་Phyangདེ་ནང་ང་ཏེ་ནི་ཨམ་ཆེ་ཞིག་གང་ཡོད་པོག་ཀ་བོ་མ་མཁས་པ་དང་མིང་ཅན་ཡིན་བུན་དགས་ཏེ་ཨམ་ཆེ་རྒྱུ་ཞུ་ནང་ཅི་ཞུ་ནང་དེ་ནི་ཨམ་ཆེ་མཚན་ཀན་མི་མེ་ལོ་བོ་གྲོངས་ས་ནང་མཉམ་པོ་ཏེ་ནང་བོ་ནང་ང་ཨམ་ཆེ་མཚན་ཀན་དགས་སེད་ལེ། ཏེ་ནི་ཡང་ཨམ་ཆེ་གཅིག་ཀ་བོ་དགོས་སྐོར་ཞིག་ཞུགས་ཏེ་ཡིན་བུན་ཏེ་ནི་ཏེ་བོ་ཉེ་ཐུབ་ཅིག་གྲོངས་པ་སང་ཏེ་དགས་པ་Phyangདེ་ལུས་བེ་ནང་ང་ཨམ་ཆེ་ཟེར་ཀན་བོ་དགས་སེ་ནི་མེད་ལེ། ཏེ་ནི་Phyangདེ་འཇུག་པའི་ཀ་ཏེ་ནི་ལ་དགས་སི་ཀོཏ་རི (Ladakh Scout Camp)ཞིག་གང་ཡོད་ལེ།

ང་ང་ལེ་ཞོན་ཞིག་ང་ཉང་ང་རྒྱ་ཉེ་ཡོད་ན་ཉེ་ཞོན་ཞེ་སྐལ་ཟེར་རིན་ཞིག་ཉང་སྐལ་སྐལ་ཟེར་རིན་ཅིག་ཉང་ཉེར་འདུག་ཡིན་ན་ཟུག་གེ་ཁོའི་ཚེ་མེད་ཆ་ཅེས་མེད་
'ཀྱག་པ་ཤར་ཅེས་ངོ་མ་ཅེས་མེད་ཀྱག་པ་ཡིན་ནང་མི་ཞིག་གེ་འབྲེལ་བཟང་པོ་བའི་ཞལ་ཉེ་ཉེ་མི་པོ་མང་ང་མཐུན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆ་རྒྱལ་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞི
ག་ལུས་འདུག

ཉེ་པོ་ཨ་བི་མི་མི་ཀུན་ནི་དུས་སེ་ནང་ང་མང་མང་ཡོག་པུན་མ་ཚད་པའི་ང་རང་ང་དན་དེ་ཚུག་པའང་དེ་ང་རང་ང་ཚོང་ཉང་ཅེས་ཞིག་ཤེས་ས་ནང་མཉམ་པོ་ང་
རང་ང་ཞིང་ཚོ་སེས་དེ་ག་ལེ་བ་བ་ནང་མཉམ་པོ་ཉེ་ནི་ང་རང་ང་འོ་ཅོག་ཀྱལ་ཅེས་འདུག་ཅེས་ང་རི་དུས་པའི་ནང་ང་སོང་ཨ་བི་ཀུན་ནི་དུས་ལ་ཡོད་པུན་མི་མི་ཀུ
ན་ནི་དུས་ལའང་འདུག་ང་རི་དུས་ལའང་ཡོད་པུན་ཡིན་ནང་ང་རི་དུས་ལ་ང་དགས་ས་བདུན་ཚུ་དོན་གསུམ་ཚན་པ་ལེ་བ།

ངེ་བདུན་ཚུ་དོན་གསུམ་མ་ལེ་བ་བཅུ་སང་ཚོན་ལ་ཉང་ཉེ་ལ་བཅུ་ཞིག་ལ་ལེ་ཉེ་ཟམ་ཞིག་ཆ་ནང་མཉམ་པོ་མི་ཀུན་ཞིང་པོ་རིག་སོང་།
མི་ཀུན་ཞིང་པོ་ཆ་ནང་མཉམ་པོ་མི་ཡོན་ཉན་ཅན་ནང་འཇུར་མི་ཀུན་ནོར་ལོངས་སྤོང་ཡོད་ཀན་ནང་འཇུར་མི་ཀུན་ལ་སྐབས་སང་མང་པོ་ཐོབ།
ཡི་ངོས་པོ་ནི་ཉེ་རང་ང་ལེ་ལས་ཚོ་ཅེས་སེ་ཨ་རི་མི་ནང་ང་ཆ་ཅེས་སེ་ཁོང་ཀུན་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཡི་ངོས་པོ་ནི་ཡོན་ཉན་ལ་ལས་ལུངས་སེ་ནང་ང་ཡོན་ཉན་ཐོན་ཉེ་ལ
ས་ན་ནི་ཅེས་སེ་སྐབས་ཐོབ།

སྐབས་ཐོབ་བུན་ཐོབ་བུན་ཅིག་ནང་ལུལ་ཉེ་ཁྲིམས་ལུགས་སོ་མ་སོ་མ་ཚང་མ་ག་ཀུན་ལུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་མི་ཀུན་མཐུན་འབྲེལ་ཟེར་ཅེས་སེ་བེ་རིག་ཡོ
ད་མི་ཀུན་ལ་བཅུ་བ་ཉང་ཅེས་སེ་བེ་རིག་ཡོད་གཅིག་ནང་གཉིས་སེ་ག་ནི་ལེ་ཅེས་ཟེར་ཀན་ནི་བེ་རི་བོ་ཉུང་ཉུང་ཆེན་སོང་།

ཉེ་རི་ཅེས་པོ་ཅབ་ཉུང་ཆ་ནང་མཉམ་པོ་ཉེན་ཅེས་པོ་མང་མང་རིག་སོང་ཅིང་ཉེན་འདུག་ཟེར་ན་གཅིག་ཉེ་རང་ང་ལེ་ང་ཉང་ང་རི་ཤར་(Ration)ལ་ཉེན་འདུ
ག་རི་ཤར་ལ་ཉེན་ཉེ་ན་ཉེ་ལ་ཉེ་རང་ང་འབྲས་ཐོབ་འདུག་(Rice)བག་ཕྱེ་(Wheat)ཚ་(Salt)ལ་རི་(Sugar)རིག་ཐོབ་འདུག་ཉེ་ཀུན་ཐོབ་བ་ནང་མཉམ་པོ་ལྷ་
མོ་ནང་མཉམ་པོ་ཐོབ་ཀན་བའི་ཞལ་ཉེ་ག་པོ་ས་ཞིང་བདུ་གེད་ཕྱོགས་ལ་ང་ཉང་ལྷང་བ་ཉང་གོ་ཤེས་ཡོད་པའི་ན་ཉེ་བོ་ཕྱོགས་ལ་ཉུང་ལྷང་བ་ཆེན་སོང་པ་སང་ཉེ་
ཚོ་ཅིང་ཉུབ་བུན་ང་ཉེ་བ་ཉངས་མང་པོ་འདུག་དུང་འགྲོ་གྲག་དགོས་འདུག་དུང་འགྲོ་རི་ལེ་ཟམ་ཆ་རྒྱལ་ཟེར་ན་མཉམ་པོ་མི་བཏབ་ཅེས་སེ་ག་ལེ་བ་འདུག

མཉམ་པོ་མཉམ་པོ་ཉེ་ནི་མི་ཀུན་ནི་ང་ཉང་ང་ཡོང་གོ་ནི་མང་ང་རིག་སོངས་པེ་ལེ་ལག་པའི་ནང་ང་མང་རིག་ལེ་བ་བ་ནང་མཉམ་པོ་ཉེ་བོ་རང་བ་ཡི་ནགས་བར་དོ
'ལུར་རིན་སང་བ་ཟར་ནི་(Bazar)ནི་ཉོས་ཉེ་ཁྲོངས་ཉང་ངེན་ཟེ་རི་ནང་མཉམ་པོ་བ་ཟར་ནི་ཉོ་ཅེས་ཅན་ཀུན།

བ་ཟར་ནི་ཉོ་ཅེས་རི་ཤར་ཀུ་མེ་ནི་ཁྲོངས་ཅེས་ཉེ་པོ་ཨ་བོའ་ལང་སོངས་ཉེ་པེ་ནི་ཐོབ་ཀན་ལ་རོག་ཀ་རི་ཅོས་དེ་བེ་ནི་ཐོབ་ཀན་བེ་ཞལ་ཉེ་བེ་ཉེ་ཉུར་ཡིན་ནང་ཨ་
ལུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཚང་མ་ཉམས་སེན་ཉམས་སེན་ཆ་ནང་མཉམ་པོ་མི་ཀུན་རང་ག་རང་ག་འཇུར་ཉེ་སོང་།

རང་ག་འཇུར་རི་ནང་མཉམ་པོ་ག་ཕྱི་ཚོགས་སེ་ནང་མི་ཞིག་མི་ཚོ་ལུང་ཉངས་སེ་ནང་ང་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པུན་སེམས་བ་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ཡོད་ང་དེ་པུན་ང་དེ་རིང་དེ་
ཞིང་པོ་ལུས་ཤེས་མེད་ངེ་ང་ས་བོན་མེད་ནང་ས་བོན་ཐོབ་ཅེས་ཡོད་ཟེར་ཀན་པོ་ལེ་ལུལ་ཉུང་ཉུང་སོང་ཉེ་ཞན་མེ་ལ་ཉེན་ཀན་མང་ང་འཇུར་ཉེ་འཇུར་ཉེ་ཆ་ཀན་
ནི་ང་ཉེ་རྒྱལ་ཤིག་མཚོང་འདུག

ཡང་གཅིག་ལ་ལེ་ང་ཉེ་ལ་དུགས་བེ་ནང་ང་པས་སྤུན་ཟེར་ཀན་ཞིག་ཡོད་ནོག་ལ་ལེ་ག་པོ་ག་སོང་པ་ཞིག་གང་མེད་གོ་ག་བོའ་པས་སྤུན་མེད།
པས་སྤུན་གཉེན་གྲང་པོ་ཞིག་རྒྱགས་སེན་རྒྱངས་སེན་ལ་ཐགས་རིང་ང་ཆེན་ཞིག་ཉང་གཉེན་མེད་ཀན་ནང་ཆ་ནོག་ཡིན་ན་ང་པ་སྤུན་ཟེར་ཀན་པོ་ནམ་ནི་པ་ལ་ང་
ཉང་ངེ་ལང་པ་གོ་ཚུགས་ཉེ་ཡོད་ཉེ་ནི་པ་ལ་ལ་དགས་ས་ཚུགས་པ་པ་སྤུན་རྒྱུ་ཚང་ཉེ་ཡོངས་ཉེ་ཡི་ནོག

པ་སྤུན་ནི་དོན་ག་པོ་ང་ཉང་ང་སྤྱིང་གཅིག་ཡིན་ནང་འདུ་ལུག་གཅིག་ཡིན་ནང་འདུ་ཡི་པ་སྤུན་བེ་ནང་ངེ་ལས་ཚོར་བོ་ཚང་མ་ཡི་པ་སྤུན་བེ་ཚོང་ནོག་ནང་ཡོད་ག་
ན་ཞིག་ཡིན་ནང་འདུ་མེད་ཀན་ཞིག་ཡིན་ནང་འདུ་ཡོད་ཀན་ཞིག་ཡོད་ཉེ་ཁོའི་མོར་ཅ་ལག་རྒྱ་ནོར་ཅི་ཞིག་གང་ནོག་སན་ཆ་མ་རྒྱལ་ག་ཐོར་སྤྱིན་ཆ་མ་རྒྱལ་ག་ར
ང་ངེ་ནང་ངེ་མི་ཚོགས་ཤིག་ཅོང་ནོག་ཉེ་པ་སྤུན་བའི་ཉེ་ནོག

སྤྱིང་པོ་ཉེ་དགའ་མོ་ཐད་པོ་ནང་མཉམ་པོ་ལས་ཅོང་ནོག་སྤུག་ཟེར་ཀན་པོ་སྤུང་ཤེ་ས་མ་ནོག་དེ་རིང་རྒྱང་པོ་རྒྱང་མོ་ཞིག་གང་གོངས་ས་ནོག་རང་ངེ་ཞིས་མེད་ཞིག
'གང་གོངས་ས་ནོག་རང་ངེ་མིག་སྤྱིང་ཚོགས་སེ་སྤུ་གུང་གོངས་ས་ནོག་ཉེ་ནི་ཉེ་སྤུ་གུ་ཞིག་གོངས་ཟེ་ནི་ནི་ལོའ་ལོ་ཉེ་ལར་ག་མ་ནི་མེད་ཀྱག་ལོ་ཉེ་ལུ་མོ་ཞིག་མ་ནི
'མེད་ཀྱག་ཁོང་ཉེ་པོ་གོངས་ཟེ་ནི་ཁོའི་མགོ་རྒྱང་པ་པ་ཉེ་ཆ་མ་ནོག་ཉེ་ནི་ནང་བའི་ནང་ང་ཅི་ཅོ་ཅེན་གང་ཅོ་ཅེན་ཀུ་ཀ་རམ་ནམ་ཅོ་ཅེས་ཡིན་ཚོ་ག་ཚོག་ལེན་ཅོ་
ཅེས་པོ་པ་སྤུན་ནི་ཉེ་ག་སྤུལ་ཉེ་ཅོང་ནོག

ཅི་ཞིག་མེད་ནང་པ་སྤུན་ནི་ཉེ་ཚང་མ་ཉེ་ག་སྤུལ་ཉེ་ཅོང་ནོག་ཨ་ནང་ང་སྤུག་པོ་ཐོང་ཀན་ནི་མི་བོའ་རྒྱས་སང་ཆ་རྒྱལ་གང་མ་ནོག་གི་ཁོའི་སྤུག་གུའི་ཁོ་མགོ་རྒྱང་པ་
ལོག་ཀན་ནི་སྤུ་གུ་བའི་གསུམ་ཚོག་པོ་ག་རྒྱལ་ཤིག་ག་སྤུལ་རྒྱལ་ཅེན་པོ་ཁོང་ཚང་གོ་ཉེ་ག་སྤུལ་ཉེ་ཅོང་ནོག

ཡི་པ་སྤུན་ཟེར་ཀན་པོ་ལ་དུགས་སེ་ནང་ང་ཡི་རྒྱལ་བཟུན་པོ་ཞིག་ནང་ཡི་རྒྱལ་རོགས་ཚོ་ཀན་ཞིག་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ཡིན་ནང་འདུ་སྤུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནང་འདུ་ཡི་པས་སྤུ
ན་བའི་རོགས་ཅོང་ནོག་སྤྱིང་པོའི་ནང་ང་དགོས་དོན་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡོད་ཡིན་ནོག་ང་ཉང་ངེ་ལུ་ཚ་བག་མ་ཁྲོང་ངང་ལུ་མོ་ཞིག་བག་མ་བཏང་ངང་ཉེ་དུས་ལ་པ་སྤུ
ན་ནི་ཉེ་ནི་ཆོར་མང་པོ་ཞིག་པ་སྤུན་ནི་ཡོང་ཅེན་ག་པོ་པ་སྤུན་མེད་ན་ཁོང་པ་སྤུན་མི་འདུག་ཞེས་ཉེ་ཁྲིམ་བ་ཅོ་ཅེས་ཡིན་ཉེ་ཞེ་པ་སྤུན་སྤུ་ཡིན་ཟེར་ཉེ་དྲི་སོང་ཉང་
ཅེན་ཡང་སྤུག་གི་ནང་ང་ཉེ་ཡི་ན་པ་སྤུན་ཚང་གོ་ཉེ་ནི་ག་རྒྱལ་གང་ཉང་ངེ་ཁོང་ཀུན་ནི་སྤུག་པོ་ལགས་མོ་བདེ་མོ་ཅོས་ཉེ་གསུམ་ཚོག་སྤུལ་རྒྱལ་གེན་མགོ་ནི་ཉངས
ཀན་ནི་འཇུག་ཚོག་པ་བར་རེའ་ཉེ་མ་ལྷ་རི་བཅུ་རིག་བཅོ་ལྷ་རིག་ཚོག་པའང་ཉེ་ནི་ཚོག་ས་ལ་ཡིན་ནོག་ཉེ་དུས་བའི་ནང་ང་ཡི་པ་སྤུན་ཚང་ག་ཉེ་ག་སྤུལ་ཉེ་ཅང་
རྒྱས་ཆ་མ་རྒྱལ་ག་ག་རྒྱལ་ག་ཁོང་ཀུན་ནི་Management ཅོས་ཉེ་སྤུག་པོ་སྤུལ་ལང་ཉེ་པོ་ཉེན་ན་པ་སྤུན་ཚང་ག་མང་ཁྲོའ་རྒྱས་ཡིན་ནོག

07:ཡི་བོ་དེ་བསམ་བའི་ནང་ང་ལ་དུགས་བའི་ཚོར་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆེན་མོ་གཅིག་ཡིན་ནོག་བསམ་མ་ཤག

ཡ་ཨ་ཁང་ལེ་ཚོན་མ་ན་རྒྱན་ཏེ་དགས་ས་ཁྲེར་ཏེ་དགས་སེ་དུས་པའི་ནང་དང་ལས་དང་ཅི་ཚང་མ་སྐྱོ་མོ་ཞིག་སོངས་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ཏེ་ལ་ལེ།
ཡ་ཏེ་ཁྲིང་བད་ཅེས་ཞིག་ཡིན་ནང་འདྲ་ཏེ་ནི་ལོན་སྐྱེལ་ཅེས་ཟེག་ཡིན་ནང་འདྲ་ཅི་ཚང་མ་སྐྱོ་པོ་སོངས་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ཏེ་ལ་ལེ།
ཏེ་ནི་ཡིན་ནང་དང་མཚོང་ཅེས་ལ་མི་ཀུན་མང་དང་ཁོང་ལོ་ཆེན་ཞེ་ཆ་རྒྱལ་པ་ཏེ་ལ་ལེ་ཏེ་བོ་ཁྲེར་ཏེ་ན་ཅི་ཞེས་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ཅི་ཕྱིར་ཡིན་ཅོག།

ལན།

དང་མི་མཚོང་དོན་མ་ནང་ཞིན་ལ་ལེ།
དང་དེ་རིང་དེ་དུས་སེ་ནང་དང་སྐབས་པོ་མང་དེ་རིག་ཚོབ་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ཡོན་ཏེ་ཕྱུང་ཅེས་སེ་སྐབས་སང་དང་མང་དང་ཡོད་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ལས་ན་ཚོབ་ཅེས་སེ་ནང་དང་
དང་སྐབས་མང་དང་ཡོད་ཏེ་ཡིན་ཅོག།
ཏེ་སྐབས་ཡོད་ཀར་བའི་ཞེས་ཏེ་ཏེ་ནི་མི་ཀུན་ལ་ཏེ་སྐབས་པོ་ཚོབ་བ་ནང་མཉམ་པོ་ཀ་ལུལ་ལེ་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཏེ་ལེ་ཏེ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀུན་ནང་ཐགས་རིང་
དང་ཐགས་རིང་དང་སོངས་ཏེ་ཡོད་ཏེ་ཡིན་ཅོག།
ཐགས་རིང་དང་ཆ་ནང་མཉམ་པོ་ཚོན་མ་སང་དགས་ས་ཞེ་རང་དེ་མོལ་མོལ་ལ་དུས་སོ་མའི་རྒྱར་ཞེ་ནང་ཕྱུང་ཏེ་སྐྱོ་མོ་མ་མང་པོ་སོངས་ཏེ་ཡོད་ཏེ་ཡིན་ཅོག།
ཡིན་ནང་ཕྱར་ཡང་དགས་ས་སྐྱོ་གཉིས་ཡིན་ཅོག་ཚོན་ཏེ་ཁྲིམས་ཤིག་ཁོ་རང་ཚོར་ཞིག་ཨ་བེ་མེ་མི་མི་ཀུན་ཨ་བེ་ཨ་མ་ཀུན་ཞེ་དུས་ལ་གྲུལ་ལང་གྲུག་རྒྱར་ཞེ་སྐྱོ་མོ་མ་ཞིག་
ལེབ་ཏེ་ནང་ཏེ་ཚོར་པོ་ཚོང་མ་ཏེ་ནི་Technologyསོ་མ་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཚོབ་ཏེ་ཚོབ་ཀར་བའི་ཞེས་ཏེ་ཏེ་བོ་ནང་ཏེ་བོ་གཉིས་ཀ་དེ་བསམ་
བའི་ནང་དང་རྒྱ་ལ་ཞིག་ཅོས་ཏེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་བེད་མོ་ཞིག་མ་ཆ་ཡིན་ཅོག་བསམ་མ་རག།
ཚོན་མའི་ཚོར་ཁོ་རང་གྲུལ་ཡོད་ཏེ་གྲུལ་ཏེ་གྲུལ་ཀར་བོ་ཚོ་ཐུབ་ཀར་ནི་མི་རིག་མེད་ཀར་རྒྱར་གྲུག་མེད་ཀར་རྒྱར་ཀར་བོ་སོ་མ་Technologyམང་བེག་བེད་གྲུག་
སོ་མ་Technologyཅོ་ཀར་བོ་དང་དེ་རིང་དེ་སོ་མ་མི་ཀུན་ཞེ་ཅོ་ཅེས་པོ་མ་ཏོག་མ་ནི་ཚོན་མེ་ཨ་བེ་ཨ་མ་ཀུན་ཨ་བེ་མེ་མི་ཀུན་ཏེ་ཀུན་ལ་ཏེ་ཅོ་ཅེས་སེ་སྐབས་པོ་
ཚོང་དང་མ་མ་ཚོང་གྲུག་ཡང་ཏེ་ཀུན་ཅོའ་ལ་དགས་ས་ཅོ་ཅེས་སེ་ལོབས་སང་མེད་གྲུག།
མེད་ཀར་བའི་ཞེས་ཏེ་འདྲི་རིང་དང་ཏེ་སྐྱོ་གཉིས་པོ་དེ་བསམ་བའི་ནང་དང་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་མ་ལུས་ས་ཡིན་ཅོག་བསམ་མ་རག།
དཔེ་ཏང་ན་དེ་ལྷ་ཡིན་འདྲི་རིང་དང་ཏང་དང་མི་དཀོན་མང་པོ་ཞིག་ཆེན་ཅོག་ནང་མང་པོའི་ནང་དང་མི་དཀོན་སོངས་ཏེ་ཡོད་ཏེ་གྲུག།
ཅི་ཤེས་ཅི་ཤེས་ལུལ་ཐག་རིང་ཐག་རིང་རིག་ག་མེད་ན་མ་ནི་ཀ་རྒྱུངས་ས་ལ་དུགས་སེ་ལུལ་དུས་ཚང་མའི་ནང་དང་མི་དཀོན་ཆེན་ཡོད་ཏེ་གྲུག།
མི་དཀོན་ཡོད་ཀར་བའི་ཞེས་ཏེ་འདྲུང་འགོ་གོ་བ་ལྷགས་མ་ནི་མེད་ཀར་འཇུར་ར་ཡོད་ཏེ་གྲུག་དེ་ལུལ་ལེ་ནང་དང་ར་ལུག་བཞུན་རྒྱ་མེད།
རམ་མེད་ལུག་མེད་ཏེ་མེད་བྱང་བྱང་འཚར་ཏེ་མེད་ཏེ་མཚོའང་ཚར་གྱི་འེབས་ཏེ་ལེ་སོངས་པ་སང་ཏེ་རེ་བ་གཉིས་པ་བ་ལང་རིག་འོ་མའི་ཕྱིར་བོར་ཅེས་མ་ཏོག་
མེ་ནི་ཏེ་ནི་ལང་མང་པོ་ཡོད་ཏེ་གྲུག་པ་དང་ཏེ་ལག་ག་ཏེ་བྱང་བྱང་མཚོ་བ་ལང་ཏེ་ཀུན་ཟེ་ར་ཅོགས་ཏེ་ཚོང་མ་མེད་ཀར་ཆེན་སོངས་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ཅི་འདྲུང་སོ་མའི་འཇུར་
ར་ཞེ་ནང་རྒྱན་ཏེ་དགོས་དོམ་མང་མེད་ཏེ་ཡིན་ཅོག།
རྒྱ་བོར་ཏེ་ཅོ་ཚོན་སྐྱོར་ས་ནི་ཀར་(Car)ཡོད་ག་རེ་ཡོད་ཏེ་ལེ་བྱང་བྱང་བོར་ཏེ་ཅི་ཅོན་སྐྱོར་ས་ནི་གྲུག་ཀར་ཡོད་ཏེ་ལེ་མཚོ་བོར་ཏེ་ཅི་ཅོན་དགས་ས་ནི་གྲུག་ཀར་ཏེ་
ལ་ལང་ལ་ལེ་ལ་ལུས་སྐྱོར་ར་ལ་རྒྱ་བྱང་ནང་ཅི་ཅོར་དགོས་སེད་གཡག་མཚོ་ཅི་ཅོར་དགོས་སང་ཅི་འཇུར་ན་ཏེ་ཤར་(Machine)ཡོད་སོངས་པ་སང་ཏེ་སྐྱོ་མོ་ཀུན་
ཡོད་ཀར་བའི་ཞེས་ཏེ་ཨ་ཚང་མ་མེད་ཀར་འཇུར་རེན་སོངས་ཏེ་ཡིན་ཅོག་དགོས་དོམ་མེད་ཀར་ནི་ནོར་ཞིག་སྤེལ་ཁང་བ་སྐལ་ལ་ལ་བར་དོ་ལུ་ར་མེན་ཅོག་ཐགས་
ཅོང་ཀར་ནི་ལེ་ར་ཡིན་ཅོག།
མ་ལུར་རང་ན་མཉམ་པོ་ཏེ་བོ་ནང་འབྲེལ་ཏེ་བའི་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཏེ་གྲུག་པ་འདྲི་རིང་མཚོ་བ་ལང་བྱང་བྱང་རྒྱ་བ་ལང་ར་མ་ལུག་མེད་ཀར་ཆ་ནང་མཉམ་པོ་
ཚོན་མ་ནང་ཀུན་ཞེ་ཡོག་ག་ཏང་ར་ཡོད་ཏེ་གྲུག།
མཚོའི་ཏང་ར་བ་ལང་དེ་ཏང་ར་ར་མའི་ཏང་ར་རྒྱ་བྱང་དེ་ཏང་ར་ར་ལུག་གོ་ཏང་ར་ཟེར་ཏེ་ཏང་ར་ཚོང་མ་སྐྱོང་པ་ཡོད་ཏེ་གྲུག་དགས་ས།
ཏང་ར་སྐྱོང་པ་ཆ་ནང་མཉམ་པོ་ཅི་སོང་ཏེ་ནང་དང་རིལ་མང་བཏང་ཀར་མེད་ཏེ་གྲུག་ལྷ་བཏང་ཀར་མེད་ཏེ་གྲུག།
རིལ་མང་ནང་ལྷ་བཏང་ཀར་མེད་ན་ཕྱི་ལོག་པོ་ནི་ཞིང་ཡོད་ཏེ་གྲུག་ཏེ་ཞིང་བོའ་ལུང་ཏེ་ཨ་བེ་མེ་མི་ཀུན་ཟེ་ནི་མ་ཉི་མ་ལུང་མིང་ཀར་ནི་ལུང་པོ་མེད་ཀར་འཇུར།
མེད་ཀར་འཇུར་ར་ནང་མཉམ་པོ་ཕྱི་ལོག་གོ་ཞིང་བེ་ཀ་ལུང་བཏང་རྒྱ་མེད་ཀར་ལྷར་ཏེ་བོ་ནང་གཅིག།
གཉིས་པ་བོ་དང་དེ་རིང་དང་སྐྱོ་མོའ་བཞུས་ཏེ་གྲི་བར་ཡོད་ཏེ་གྲུག་རི་སི་བེ་ཡོད་ཏེ་གྲུག་ཏེ་ལེ།
ཏེ་ན་ཅོགས་ལ་གྲུག་ཡོད་ཏེ་གྲུག་ཡོད་ཏེ་གྲུག་ཁང་པ་ལུག་པོ་ཀུན་ཞེ་སྐྱོ་ས་ཏེ་ཚོང་མ་ཡོད་ཏེ་གྲུག།
ཏེ་ཀུན་ནི་ཅི་ཅོ་ཚོན་གཅིག་བཏང་སྤེལ་མཚོང་དང་ཏེ་ཀུན་ནི་ཅི་གཅིག་གཅིག་བཏང་དང་སྤེལ་ཀར་མཚོང་། མཉམ་པོ་མཉམ་པོ་དུང་པ་སྐྱང་ཀར་ཁོང་འདུག།
འདུག་ག་མི་འདུག་ཡང་གཅིག་གཅིག་དང་ཏང་དང་ར་མ་ལུག་གོ་རིལ་མང་མེད་ཀར་འཇུར་ཏེ་ལེ་ར་མ་ལུག་གོ་རིལ་མང་མེད་ཀར་འཇུར་ར་ནང་མཉམ་པོ་ནང་བའི་
ནང་སྤེལ་ནང་ཞིག་མེད་གོ་ཀ་བའི་ནང་དང་གསལ་(Gas)སེ་ལེན་གར་(Cylinder)མེད་ཀར་ཞིག་ཐག་རིང་ནང་ཐག་རིང་ཚུགས་པ་མཚོ་བ་ལང་དེ་ཁ་ཅི་ལག་ཀུན་བ
ཀལ་ཏེ་རྒྱབ་བ་ལུར་ཏེ་ཁྲེར་ཏེ་ཐག་རིང་ཐག་རིང་དང་ཁྲེར་ཏེ་ཡོད་ཏེ་གྲུག་ཀ་བོ་དེ་ཟམ་ཞིག་དགོས་དོམ་མེད་ཏེ་སེ་ལེན་གར་(Cylinder)ཁྲེར་གོ་ཤེས་སེ་ཡིན་ན
དང་དང་དེ་རིང་དེ་ལུང་རག་ནང་འཇུར་ཞེ་ནང་ཏེ་བའི་ཞེས་ཏེ་ཁོའི་ཁང་བའང་སེ་ལེན་གར་(Cylinder)ཞིག་ཁྲེར་ཏེ་རྒྱགས་ཏེ་ཡོད་ཏེ་གྲུག་ཏེ་ནི་ཏེ་སེ་ལེན་གར་རེ་
ཡོག་པའི་ནང་ནི་མི་ཏུམ་གང་དེ་ཀོག་ཏུལ་སྤེལ་ཀར་ལ་བེད་ཀར་མཚོང་དང་མ་མཚོང་།
ནང་བའི་ནང་ན་ལུ་ཆ་ཆེན་མོ་ནི་བྱང་མང་ནི་ཡོད་ཏེ་སང་རྒྱུང་རིག་པོ་ནི་མག་མེད་ཡོད་ཏེ་སང་གཅིག་གཅིག་ནི་ར་སྤེལ་སྐྱོང་ཅོའང་མོ་མོ་ནི་བག་མ་ཁྲེར་ཏེ་
མེད་སྤེལ་སྤེལ་ནང་བའི་ནང་དང་ཨ་བེ་ཨ་མ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཅི་ཁྲོག་ཏོང་ན་རྒྱུང་ཡིན་ན་མན་རྒྱས།
རྒྱས་ས་ནང་མཉམ་པོ་ཏེ་དུས་སེ་ལས་ཅོ་ཉན་ཅེས་ཡོད་ཏེ་གྲུག་ཀ་དུས་ལ་ཁོང་ཀུན་བད་རྒྱལ་བཏང་དེན་ཅིག་ཚོང་ཡར་ཅེས་མར་ཅེས་བཏང་དེན་ཅིག་རྒྱ་བཏང་དང་
ཆེད་པེན་བ་ལང་དང་ཆེད་པེན་ཨ་ལ་དང་ཆེད་པེན་ཏེ་ལུག་ག་ཆེད་པེན་ཞིང་ཏེ་ཁ་ཆེད་པེན་སེབ་ལན་ཐེན་ན་ཡོད་པེན་ཏེ་ཆེད་མ་ཅོ་ཀར་བོ་ཏེ་ཨ་བེ་ཨ་མ་གཉིས་ཀའ་

‘ག’རི’ན’ང’‘པོ’ལོ’(Petrol)མེད་ཀར་གྱུར་མི་ཀྱན་གྱིས་ལམ་ལུགས་མཐོང་ཀར་གྱུར་(Telephone)བཏང་ན་ཉེ་བོའང་Connection

མེད་ཀར་གྱུར་སློག་(Light)ཟེར་ཀར་གཅད་ཉེ་ཅང་མེད་ཀར་གྱུར་སོང་པ་སང་ཀ་ཟུག་ཨ་བི་དུས་ལ་མི་མེ་དུས་ལ་ཡི་ལ་བོ་རྒྱབས་ཉེ་བྱེ་བའ་ལ་ནི་ཡི་བོའང་སློ
འ་གྱུལ་ལ་ཡོང་བྱིན་ཉེ་ཅི་བོ་ལོགས་ཉེ་ཡང་འགོ་མ་ནི་ང་ཤར་གྱི་སྒོ་སང་ཡི་རྒྱག་ཨ་ཡང་ཞིག་ཡོང་ང་མཉམ་པོ་ཉེ་ནི་མི་ཀྱན་རྒྱག་རང་སྒྲོལས་ཅེས་བེ་ནང་རང་ཉན
‘དུས་ཉེ་མ་འདྲུག་ག་ཅི་ཚོ་དགོས་སང་ཟེར་ཁྱེད་པོ་ཉེ་ཨ་བི་མེ་མི་ཀྱན་ནི་ལམ་བཟང་པོ་བོ་དུན་ཡི་ཨ་བི་མེ་མི་ཀྱན་འགྲུལ་ཉེ་ཆང་ཡོང་བྱིན་ཁྱེད་ཉེ་ཆང་ཡོང་བྱིན་
ཡང་ངའ་ལ་མེད་བྱིན་ཆང་ད་མེད་བྱིན་ཁོང་དེ་ཅི་བསམ་དོན་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་གྲུག་ག་ཡོང་བྱིན།

འདྲེ་རིང་ཅི་ཚེང་མ་མཐུན་སྐྱེན་(Facilitate)ཡོད་ན་འང་ཡི་རྒྱག་ཨ་ཡང་རྒྱག་ཡོང་ང་ནང་མཉམ་པོ་ཡི་རྒྱག་ཚུ་ལོག་རི་ཡོང་ང་ནང་མཉམ་པོ་ཉེ་ནི་ཉན་ག
ང་རྒྱར་ཉེ་འདྲུག་(Mobile)ལ་བར་ཡོད་ཉེ་ཅི་ཚོན་(Charge)མེད་ཀྱག་མོ་ཁྱེད་ཡོད་གོ་ཅི་ཚོན་ལམ་མེད་ཀྱག་བེ་ལོ་མེད་ཀྱག་ལམ་མེད་ད་ནང་མཉ
མ་པོ་མོ་ཁྱེད་མེད་ད་ནང་མཉམ་པོ་སློག་ཡོད་ཉེ་ཅི་ཚོན་པོ་མེད་ཀྱག་སོངས་པ་ཨ་བི་མེ་མི་དུས་ལ་ཉེ་ཚེང་མ་ཅང་མེད་ཀྱག་ཨ་བི་དུས་ལ་མི་མེ་དུས་ལ་མོ་ཁྱེད་ར
ང་མེད་ཀྱག་རིབ་ལམ་མང་མེད་ཀྱག་ཡི་ཉེ་ནི་མོ་མོ་མ་གང་ཉོག་ཉེ་དགས་ས་མཐུན་སྐྱེན་ཡོད་ཀར་ཚང་མ་མེད་ཀྱག་ཡིན་ནང་ཨ་བི་མེ་མི་ཀྱན་རང་ཟན་
ཟེན་ཟེག་རང་གོས་གོན་ནི་ཞིག་རང་དེ་མི་ཚོ་བོ་མ་ཁྱེད་ནང་མཉམ་པོ་བསྐྱུལ་ལ་ཡོད་ཀྱག་དང་ཉེ་བོ་ཅབ་ཡིད་ཉེ་ཤར་དེ་ཨ་བི་མེ་མི་ཀྱན་ཉེ་ཟེ་ནི་ཤར་གྱི་མི་མང་པོ་འགྲུལ་ཉེ་ཉེ་
བས་ཤིག་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱག་ཁོང་ཀྱན་ཉེ་དུས་ལ་འགྲུལ་ཉེ་ཆེན་རང་དེ་ལས་པོ་སྐྱབ་སྐྱབ་གེན་ཟེར་ཀར་ཉེ་དུས་པོ་ད་ཉེ་ཟེ་ནི་ཤར་གྱི་མི་མང་པོ་འགྲུལ་ཉེ་ཉེ་
ལ་ཆད་རྒྱབས་ཉེ་མི་རྒྱུ་ཡོངས་ཀ་ལ་ཀྱན་ནི་ལ་དགས་ས་ལམ་མང་ཞིག་ཉེ་མེད་ཉེ་ཀྱན་མི་རྒྱབ་ལ་མེད་མི་མང་པོ་སློ་ནི་ཡོད་ཀར་ཚང་མ་སྐྱབ་བའང་ཡོངས་འགྲུ
ལ་ཉེ་ཡོངས་མངོ་ནི་ཨ་འཇུག་ནི་འཁོར་ཉེ་ཡོངས།

ཡོང་ང་ནང་མཉམ་པོ་ད་ཡིད་ཉེ་སྐྱུལ་ཨ་བི་མེ་མི་ཀྱན་གྱི་རྒྱག་ག་འགྲུལ་ལའད་ཀྱག་ག་རྒྱག་ག་འདྲུག་ག་ཡོད་ཀྱག་ག་རྒྱག་ག་ཟེ་ཡོད་ཀྱག་སློག་མེད་ན་ས་མམ་རེ་འོད
‘ཉུགས་ཉེ་འདྲུག་ག་ཡོད་ཀྱག་ནག་མར་རེ་འོད་ཉུགས་ཉེ་འདྲུག་ག་ཡོད་ཀྱག
ཡིན་ནང་མི་ཚོ་སྐྱད་ད་ཡོད་ཀྱག་སློང་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཤི་མ་ཤི་ཀྱག་ཡིད་མ་རྒྱག་ཀྱག་དང་སོན་ཉེ་ལུས་ཤེས་མེད་རག་ད་ཉེ་དང་ཅི་ཚོ་ཟེར་ཉེ་ཉན་གང་མ་རྒྱར་ཀྱག
ཐབས་ཚོ་ཀར་ནི་མི་ཡོད་ཀྱག་ཡང་མི་ཚོ་སློང་པོ་མཉམ་པོ་སྐྱད་ད་ཉེ་ཟེར་ཀར་ནི་ཉེ་ཨ་བི་མེ་མི་པོ་ཡིན་ནོག་བསམ་མ་རག་ཉེ་ཨ་བི་མེ་མི་ཀྱན་ནི་ཚོ་ཚོ་ཚོ་མང་ཉང
‘ཡིན་ནོག་གས་ཉེས་ཉེ་བོ་ཉ་རུང་ཡིད་ཉེ་ཚོའི་འདྲུག་ན་ཅི་ཤེ་ཤེ་ཡང་ཅི་ཆེན་ཡང་ཅི་ཆ་ནང་མཉམ་པོ་ཨ་བི་མེ་མི་ཀྱན་ག་མི་ཚོ་སྐྱད་ཀྱག་ཟེར་ཀར་བོ་སེམ
ས་མཐི་ནང་ཁྱེད་ཉེ་འདྲུག་ན་སེམས་སྤོབས་ཞིག་ཞུགས་སེ་ནང་ང་ཚོ་བོ་ཚོ་མོ་ཀྱན་ན་བསམ་ཀར་ཞིག་དེ་བསམ་མ་རག
ཡི་ཁང་ཉེ་བོ་(Realise)ཉ་གོ་གྱི་ལ་དགས་པ་རེ་རྟེན་ཀར་མན་ཚོག་རེ་ཀར་ཉན་ཉན་ཡིན་ཚོག་ཅིའམ་ཟེར་ན་ཅི་ཉོང་ཞིག་ཅི་མེད་ན་ཡུལ་བའི་ནང་དེས་ཉེ་ཅི་
ཚང་མ་སྐྱབ་བ་ཡོད་ཀྱག་རྟེན་ཉེ་འདྲུག་ག་ཡོད་པའི་ན་ར་ཤར་གྱི་ཤེ་ཟེར་ཀར་ཀ་ཀ་ཡོད་ཡང་ཅི་ཅ་ལག་ཚང་མ་ཀ་ཀ་ཀེ་ཡོད་ཉེ་ཀ་རྟེན་ཉེ་འདྲུགས་ཉེ་བེ་ནང་ད་ཉ
ན་གྲང་རྒྱར་ཅེས་མ་ནི་ཅའང་ཚོ་ཉན་ཅེས་སེ་ཐབས་མེད་ཀྱག་འདྲེ་རིང་མ་རག་ཉེ་(Market)ཞིག་ཅི་ཞིག་སློ་རྒྱག་ན་རྒྱག་ལམ་ཅི་ཞིག་མ་སྐྱབ་ན་མ་སྐྱབ་འདྲེ་རིང་
རང་དེ་ཞིང་འབད་པའི་ལས་པོ་ཅོས་ཉེ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ནང་མཚོད་པའི་ནང་དེ་ཅི་ཚང་མ་ཡོད་ཀྱག་རྟོག་རིའམ་ཕྱ་ཕྱ་ཤི་ཅེས་མེད་ཀྱག་ཨ་བི་ཨ་མའམ་ཤི་ཅེས་
མེད་ཀྱག་ལ་དགས་པ་རེ་ཀར་ཡིན་བྱིན་རྟེན་ཀར་མན་བྱིན་ཟེར་ཀར་བོ་ད་རུང་ང་(Realise)ཆ་རག

དྲི་བ་པེ།

ཉེ་རང་ང་ཡ་ལེ་ཉེ་རང་དེ་སློག་ནི་ཡུལ་པ་ཀྱན་ལ་ཉེ་ཚུ་ལོག་ཡོང་བ་ན་ཉེ་རང་དེ་སློག་ནི་ཉེ་ཁང་པ་སྟོར་ཀར་ཀྱན་ལ་ག་རྒྱག་རིག་རོགས་མཚོད་བྱིན།
ཁོང་ཀར་མལ་མལ་ཆ་ཆ་རྒྱག་པ་ཉེ་རང་དེ་སློག་ན།

ལ་ནོ། ཡུལ་པ་ལུང་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཡོང་ང་ནང་མཉམ་པོ་མི་མང་པོ་ཞིག་ག་ཡི་ཚོགས་སེ་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཡོད་ཀྱག
སུའི་ནང་དེ་མི་གཉིས་གསུམ་ཨ་མའང་ཤི་ཀྱག་ཨ་མའང་ཤི་ཀྱག་སུའི་ནང་དེ་ཕྱ་ལྷ་ཤི་ཀྱག་སུའི་ཞིང་ཁང་པ་ཁྱེད་ཉེ་མེད་ཀྱག་སུ་མ་ནི་སྲིད་རིག་ག་གུར་རིག་བཏ
ངས་ཉེ་འདྲུག་ཉེ་ཡོད་ཀྱག་ཟེ་ཅེས་སེ་ཁ་ཞིང་མེད་ཀར་སོངས་ཀྱག་ནང་ནི་ཅའང་ཉེད་སོང་ཀྱག
ཉེ་དུས་ལ་ཉེ་ནི་མི་ཀྱན་ནི་ནང་དེ་སློན་པ་བཏང་ཅེས་སེམས་སེ་ནང་དེ་དང་ཡི་རྒྱག་ཤིག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཚོང་དེ་ནང་མཉམ་པོ་ད་ཉེ་དེ་སེམས་རུས་ཟེར་ཀར་བོ
‘རུས་ཟེར་ཀར་བོ་ཁྱེད་དགོས་ཤེས་ལག་ཅན་ཡིན་ཀྱག་ཉེའི་ཕྱི་དང་ཉེ་དང་ཡང་ཉེ་སྲིད་ན་སུའི་ལག་ག་ལུས་ཉེ་ཡོད་ཉེ་བོ་shareཚོ་ཅེས་སུའི་ཁར་ཞི་སྟོན་ལ་སུའི
ཉེ་ཚོགས་སེ་ནང་དེ་འདྲུག་སེ་ཅི་ག་ཚོགས་ཆ་ཅེས་འདྲུག་ཅེས་ཚོགས་Rescue time
བོ་ཚང་མ་སངས་སྒོན་ལ་ཡུལ་བའི་ནང་ནི་ཞི་ཚོས་པའི་ནང་ནི་ཀ་ཀྱན་ལ་ཉེ་ཚོགས་ནག་བར་དོ་མ་མཚོང་ཀར་ཀྱན་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་ཀྱན་མང་དེ་མཚོན་ཉེ་ཅོས་ཉེ་ཅོས་
ཉེ་ཡོད་ཉེ་ཡིན་ནོག་ཉེ་སང་སྒོན་ལ་ཉེ་ནི་ Government
ནི་སློགས་ན་ཉེ་ནི་ Rescue Team ཞིག་ཡོངས་ཉེ་ཉེ་གོས་ལག་མི་རྒྱག་ག་ཞི་སྟོན་ཅེས་སེ་ཟང་ལུ་མི་རྒྱག་ག་ཉེ་ནི་གོན་ཅེས་སེ་ལུ་མི་རྒྱག་ག་ཉེ་ནི་བོ་ཚོགས་
སེ་ཅ་ལག་ཀྱན་ཉེ་ནི་སྲིད་ཉེ་སྲིད་ཉེ་ཡོངས་ཉེ་ལེབ་ཉེ་ཡིན་ནོག

དྲི་བ་པེ། Dianal

ཉེ་ནི་སྐྱབ་བའེ་ནང་དེ་Muslimདང་Buddhistགཉིས་ཀ་ཡོད་ཉེ་ཡིན་ནོག་པ་ཉེ་ལ་ལེ་ཉེ་ཡི་རྒྱག་གོ་ཚུ་ལོག་ཡོང་ཅེས་ཉེ་ཚུ་མཚན་བོ་ཁོང་ཀྱན་ནི་ག་རྒྱག་རིག་

