

ལན། གནང་འདོད་རིང་མུ་གུ་འདུན་འོ་ཟུག་ཟུག་མི་རུག་འག་ཚོག་པོ་
བེ་ར་འདུག་ཡལ་ལོ། ཨ་པ་མ་མནོག་པོ་ནག་པོ་སོང་པ་སང་འག་ཚོག་པོ་
བེ་ར་འདུག་ཡལ་ལོ། ཏེ་རྒྱུ་བུ་ས་འདུན་དཀར་པོ་ཡོད་པ་སང་ཞེས་པོ་
ཐོང་ཏེ་ཡོན་ཏེ་གའ་འདུག་གའ་ལོ། འོ་ཟུག་བེ་ར་འདུག་ཡལ་ལོ།

དུ་ལོ། ཏེ་ར་མེ་ན་པོ་ཡལ་ལོ། ཏེ་ར་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་ལ་བདག་ས་ཡོན་ན་
ཟུག་རྒྱུ་མཉམ་ཀུ་འཇོ་བེ་ར་ཡོད་ཏེ་ཡོན་ནོག་པལ་ལོ། ཏེ་ཡོ་ལ་ལྷེ་དེ་
དེ་རྒྱུ་ར་མཉམ་ཀུ་འཇོ་བེ་ན་མེ་ན་པོ་འཇོ་མ་ཇོག་ལ་ཐོབ་པ་མཛད་
འདུག་གའ་ལོ། སུ་ན་ནོ་མཉམ་ལ་བདེ་འཇག་ཡུག་ཞུང་གུ་ན་ན་དེ་ཚོག་ཀུ་ན་
སྐབས་རིག་ཡུལ་བུ་ས་ཚོང་ར་ཚོག་ཡལ་བག་པོ་ཚོང་ར་ཚོག་ཡལ་ལ་ར་མ་ཏེང་
ང་ཚོག་རིག་ཚོ་རུག་པལ་ཡལ་ལོ། ཨོ་ལ་དེ་ཚོག་ས་ཚོང་རུག་ག་ཚོ་མི་
རུག་ཡལ་ལོ།

ལན། ཀ་ས་ནོ་མོ་ལོ། གནང་ལན་ཚོང་འཇུ་བུ་གཉིས་གསུམ་མེ་སུ་ན་ལ་
ཡོན་ཡལ་ལོ། བག་མེ་ཚོང་ར་མེ་དེ་ཚོག་བེ་ར་རིན་ཇོག་དང་མ་ཏེང་མཉམ་
ལོ། ཏེ་རྒྱུ་ཏེང་མ་བུ་ཚོག་པོ་ཏེང་ས་ཡོན་བེ་ར་རིན་ཇོག་
དང་ཏེང་མཉམ་ལོ། ཏེང་ཏེང་འདུག་པལ་མ་གསུ་ན་ནོ་ཚོག་མང་པོ་ཏེང་ང་
མི་རུག་ཡལ་ལོ། ཉུ་ན་མ་ནོ་ཏེང་ང་མི་རུག་ཡལ་ལོ། ཏེ་འོ་ང་དང་བོ་ས་ཚོ
ཚོ་ས་མང་མ་ནོག་ཡལ་ལོ། ཞིང་ངེ་ལ་ཞིང་མ་འབད་ན། ཞིང་འབད་ན་ང་
དང་དེ་ལ་ན་བུ་ས་སྐྱིན་པ་སང་བག་མེ་ཚོ་ན་ཉུ་ཚོ་ས་ཡོན་ནོག།
དེ་མཉམ་ན་བག་མེ་ཡོ་ཟུག་ར་མཉམ་གའ་ལ་ཏེ་འདུག་ན་བག་མེ་དགོ་ན་
མོ་ཚོ་ཚོ་ས་འདུག་ཡལ་ལོ།

དུ་ལོ། བདག་ས་དེ་རྒྱུ་ཡོ་ལ་ཞིང་མ་འབད་ལན་སུ་ཡལ་མེ་དེ་གག་ཚོང་
ས་འབད་དེ་ཡོན་ནོག་པལ་ཏེ་ཡལ་ལོ།

ལན། ཞིང་མ་འབད་ལན་ཇོག་མན་ན་མེ་དེ་གག་ལོ། ཚོང་མེ་འབད་དེ་ཡོན་
ནོག་ཡལ་ལོ། བདག་ས་འབུ་ག་འབད་དེ་ཡོན་ནོག་ཡོན་ན་མཉམ་ལ་འབད་ཡོན་
ནོག་ཡལ་ལོ། ཏེ་མ་ནོ་ཞིང་མ་འབད་ན་ང་དང་བེ་ཚོ་ས་པོ་དགོ་ན་མོ་ཚོ་
སོང་ས་ཡོན་ཏེ་གའ་འདུག། ཚོ་ཡུ་བེ་ར་ན་སུ་ནོ་མང་བདག་ས་གསུ་
སོང་ཏེ་གའ་ལོ། ཉུ་ན་ང་མན་ནོ་ཐོབ་པ་མི་འདུག་ཡལ་ལོ།

དུ་ལོ། ཨོ་ལ་ནོ་གུ་ང་པ་ཚོ་མ་ཡོད་དེ་གག་ཡལ་ལོ།

ལན། དེ་གུ་ང་པ་བདུ་ན་ཅུ་དོ་ན་བཞི་ཡོད་ཡལ་ལོ།

