# Interview Lamayuru 05

དྲི་བ། ཨ་བི་ལེ་མཚན་ལ་ཅི་ཞུ་ཅིན་ལེ།

ལན། བདེ་ཅེ་ན་ཨང་མོ་ལེ།

དྲི་བ། དེ་ནི་ཨ་བི་ལེ་ཨིན་ན་རུ་ཞུགས་ས་འོད་ད་ལེ།

ལན། འོ་དེ་ནེ་ཁ་འདུག་ཨད་ལེ་ག་རུ་ཨང་ཆ་མེ་ད་ལེ། ཀ་ས་ལེ། ག་ཆ་ཨང་ད་རྒད་པོ་ལེ་དེ་ན་ན།

དྲི་བ། ཨ་བི་ལེ་དགུང་ལོ་ཙམ་སྐྱོད་ཅིན་ལེ།

ལན། ལོ་ད་མན་ན་ལུག་ལོ་པ་ཡིན། བན་ཆེ་ཨིག་སོང་། དྲུག་ཅུ་ལྔག་ཅིག་སོང་།

དྲི་བ། ད་ནི་ཨ་བི་ལེ་བདག་ས་ཨི་ཁ་སུ་སུ་མཉམ་པོ་ཞུགས་ས་ཨད་ལེ།

ལན། ད་ཕྲུ་གུ་ཡིག་བུ་ཚ་ཡིག་ཅིག་ཅིག་ཡོད་ལེ་བུ་མོ་ཡིག་ཅིག་ཅིག་ཡོད་ལེ། དེ་མན་ནེ་མེ་ད་སིལ་བ་སོང་ཏེ་ཨ་ཚང་མ་ནི་ཡང་། ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་ཚ་བོ་ཚ་མོ་ཚང་མ་མེ་ད་ལེ།

དྲི་བ། ད་ནི་ཨ་ལེ་རང་བདག་ས་ཆུང་དུས་ལ་ག་ཟུག་ཤིག་ག་མི་ཚེ་ཕུད་པིན་ཨ་ལེ་རང་ཆུང་དུས་སེ་མི་ཚེ་སྐོར་ལ་ཙ་པིག་ང་ཞ་བཤད་དིན་ལེ།

ལན། ཀ་ས་ཉན་ན་བཤད་དིན་ལེ། ཆུང་དུས་ལ་ད་ཕྲུ་གུ་ཚང་ང་མ་ལྡན་མན་ན་ནག་ཅེ་ན་ཆིན་གཉིས་ཁུར་

རེ་དེ་འོ་ཟ་ནི་འབྲོག་ཡོད་ནོ་མོ་ལེ། འབྲོག་ག་སོང་སེ་ད་ཕྲུ་གུ་གཉིས་གཉིས་ཁུར་རེ་འབྲོག་ག་ར་མ་ལུག་དུད་འགྲོ་མང་པོ་ཡོང་ཅིན། བདག་ས་ཀམ་ཆིན་འདུག་དུད་འགྲོ་ཨང་ཉུན་སེ་ཆིན་འདུག་མ་བོ་ར་ར་མི་འདུག་འབྲོག་གང་ཕང་མ་ཆ་འོ་དེ་ཟུག་བས་སེ་འདུག་ལེ། ནག་ཆེན་རིག་སོང་ལེ་ཆུང་ཙེ་ཟ་ན་བདག་ས་ད་རྒས་སང་རྒས་ཁྱུད་ད་མ་ཁྱུད་ཕྲུ་གུ་ཚོང་ང་ལྷན་མཁན་ཅོས་སེ་ནག་མཐོང་བ་མི་འདུག་མང་ཙེ་ལེ། ད་བཀའ་ཅོས་རིག་ཆིན་དེ་འོ་བས་སེ་འདུག་ཨད་ལེ། ཀ་ས་སྐོ་ར་ར་རིག་ཆ་ཨད་ལེ།

དྲི་བ། དེ་ནི་ཨ་བི་ལེ་བདག་ས་ཕྲུ་གུ་འུན་ཕྱག་ལས་ཅི་མཛོད་འདད་ལེ།

ལན། ད་ཅིག་ཅིག་ནི་ནོ་ནོ་དགེ་སློང་ཡོད་འོ་དེ་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་ལེ་མས་ཏར་ལ། ཅིག་ཅིག་སི་པ་སོང་སེ་ཁོང་རང་གནའ་མ་ཁྱོང་སེ་གླེ་ཨ་འདུག་ཏེ་ཡོད། ཅིག་ཅིག་འདི་ནང་ང་ཡོད་ཅང་མ་ཅོ་ཁན་ཛིག་ལེ། དེ་ཨ་ནང་བུ་མོ་ཅིག་ཅིག་ཡོད་དེ་འོ་ཨལ་ཅི་ཨ་བག་མ་སོང་སེ་ཡོད། དེ་འོ་མན་ནེ་མེད་ལེ།

དྲི་བ། ད་ནམ་ཟླའི་འགྱུར་ཞ་ཞས་ཏེ་ཏ་ལ་ཆུ་ལོག་ཡོང་ཙེས་ཆུ་ཡ་ང་ཏང་དཀོན་མོ་ཆ་ཙེས་དེ་ཚོང་མེ་ནང་ང་ཉེ་རང་ང་འཚེར་ཀ་ཅི་རག་ལེ་ཚོང་མེ་སང་མང་པོ།

ལན། ད་བདག་ས་ནི་ཆུ་ནི་མོད་པོ་ཡོད་ལེ་ཆུ་ལོག་
ཡོང་ལེ་ཆུ་ལོག་དེ་ཅིག་གང་ཚོར་ཅིག་ཡོང་སེ་ཐ་
ཏོ་ཐ་མ་ཁྱེར་ལེ་ཐ་ཏོ་ཐ་མ། ཡ་སྔན་ལ་ང་ཅ་ཆུང་
ཙེ་ཟ་ན་ནི་ཆུར་དཀོན་འདུག་ལེ་མན་ན་ཆུ་དཀོན་
མོ་ཡུ་རུ་རང་ཆུར་དཀོན་ཅོ་འདུག་ལེ། ཡ་བདག་ས་
ནི་ཆུ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ལེ་ད་མན་ན་ཆུར་དཀོན་ན་ན་
ཆར་པ་མ་ཡོང་ཟ་ན་ཆུ་སྐྱིད་པོ་ཡིན་ལེ་བདག་ས་
ད་སྐྱིད་ཆར་པའང་ཡོང་པ་དེ་ན་ཐེབ་པའང་སྐྱིད་
པོ་ཡོང་དགོས་ལེ། འོ་དེ་ཙོག་སེ་ནི་ཆེན་འདུག་
ནོ་མོ་ལེ་ཡ། ང་ཅ་ཆུང་ཙེ་ཟ་ན་ནི་ཆུར་དཀོན་རང་
ཆིན་འདུག་ལར་ཡ་ཆུར་དཀོན་ཆིན་འདུག་མན་ན་ཆུ་
ཀམ་ཡོང་འདུག་མན་ན་ཞིང་ཚོང་མ་མར་པོ་ཆིན་འདུག་
བདག་ས་ཆུ་མོད་པོ་འདུག་ལེ་ཡ་མན་ན་ཅི་བས་ན་
བླ་མེ་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ན་ད་དེ་ཚོང་མ་གསུང་ཆོས་
ཀློག་སེ་བཀའ་འགྱུར་མན་ན་གྲོང་པེ་ཁ་མན་ན་
ཀློག་པ་ཏང་ཅིན་ལེ་མན་ན་ང་མི་སིལ་ཟེར་ན་མི་
སིལ་ཟེར་ན་འདུག་ས་མེད་སིལ་ཨེད་ཟེར་ན་མང་པོ་
སིལ་ཨེད་ཟེར་ན་མི་ཏང་ཞག་རེ་རེ་སིལ་ཅས་ཞག་རེ།
ཡ་དེན་ན་དེ་ཙོག་བྱིན་རླབས་ཡོངས་སེ་ཡིན་ནོག་
ཟེར་རིན་འདུག་ཆུར་དཀོན་མན་ན་ཡུ་རུ་མ་སོང་
ལེ། ང་ཅ་ཆུང་ཙེ་ཟ་ན་ཆར་དཀོན་འདུག ། བཀའ་
འགྱུར་པུ་ར་ཐོན་ཅུག་ཅིན་ཐོ་རེས་ཡང་གྲོང་པ་
ཅིག་ག་སིལ་ཅན། དེ་འོ་ལོ་གང་ལོ་ལྟར་ཏང་ཅིན།
སྔན་ལ་ང་ཅ་ཆུན་ཙེ་ཟ་ན་ཟན་ནང་སྡུག་པོ་རིག་
ཡོང་ཅིན་ཁར་ཇི་སྡུག་པོ་མན་ན་ཅང་དེ་ཟུག་བཀའ་

འག�sདང་ཀླ་ཁ་ཅེ་ས་འང་ཏང་བ་མི་འདུ་ཀ་ཀླ་ཁ་པ་ཅང་
ཟང་ཅེ་ས་ཤི་ཁ་གང་ཅང་འདུ་བ་མི་འདུ་མན་ནོ་ཏོ་
མ་མི་རྒྱ་དཔ་ལ་ཆུ་ཙོ་ཟ་ནད་ད་ཟུ་ར་ཁ་འདུ་
ལ་བདག་ས་ད་ཟུ་མ་རུ་ར་ཤན་ཡ་ད་རང་ང་ས་
ས་ཀཡ་ད་ཡ་ད་ཅ་ཚང་མ་མན་ན་ས་ཀཡ་ད་པ་ཆ་རུ་ལ་ |

དཔ་བ| ད་ཉ་ར་མ་ཆ་ནང་ང་ཡ་ལ་ཞ་ང་འབད་པ་
ཀ་ཟུ་ཤ་ཁ་ཀ་ཁ་ཡ་ད་ཡ་ངས་ས་ཡ་ན་ན་ཁ་ཞ་ང་འབད་
ད་ནང་ |

ལན| ཞ་ང་འབད་ཅ་ས་པ་ད་ཁ་ཡ་ད་པ་བདག་ས་ས་ཀཡ་ད་
པ་ར་ཁ་ས་ང་ས་ཁ་ར་ཁ་ན་འདུ་ལ་ཡ་ད་བདག་
ས་ཏ་ཁ་ཏར་ར་ཁ་ར་མ་འ་ལ་ནན་ལ་ལ་ཉ་
ཤ་ང་ཁ་ར་ར་བ་ལང་ཁ་ད་ར་ཁ་ཡ་ར་ར་ར་མ་ཅ་ན|
ཁ་ད་པ་བདག་ས་ས་ལ་མ་འདུ་ཟ་ར་ར་ན་འདུ་ཆང
ཨ| འ་ད་ས་ལ་མ་འདུ་ད་ས་ཀཡ་ད་པ་འདུ་ཟ་ར
ར་ན་འདུ་ཡ| ད་ཅང་ཆ་ར་དཀ་ན་ན་ཆ་མ་འདུ་འ
ད་ཏ་ཁ་ཏར་ར་ཁ་ན་ར་མ་ར་ས་ནན་ལ་ཕད་ཐ་ལང
ཁ་ད་ར་ཁ་ཡ་ར་ར་ཐ་ལང་འ་ཁ་ར་མ་འ་ན་ནན
འ་ད་ཅ་ཁ་ས་ན་ནན་ལ་ན་ཁ་ལ་ |

དཔ་བ| ང་ད་ད་ད་ད་ལགས་ཐ་ཁ་ར་ར་ཁ་ན་ཁ་ལ་ད་ད
ན་ཅ་ཁ་ཡ་ད་ཡ་ང་ཏ་ད་ལ |

ལན| ད་ཐདག་ས་ས་ནན་ལ་ཁ་ད་ད་ལགས་ཁ་ཁ་ཡ་ད་ཅ་ད
ཡ་ན་ན་ཁ་ལ་ |ད་ད་ལགས་ཁ་ཁ་ན་ད་ད་ད་ད་ལགས་ཁ
ཐ་ཁ་ཐདག་ས་ཀ་ཁ་ཅ་ས་ཏ་ཁ་ཕ་ཡ་ད་ཀ་ཚ་ང་ས་ལ་ཐ་ས་ང

བ་དུ་ད་འགྲོ་ཀམ་ཙོ་ས་སེ་ཉུ་ང་ཚེ་ཡོ་ད་ལེ། ཉུ་ང་བ་
རི་ག་ཡོ་ད་ཡོ་ད་ར་མ་འང་ཡོ་ད་ལུ་ག་གང་ཡོ་ད་འབྲོ་ག་
ག་ཁྱེ་ར་རེ་ཛོག་སེ་ཡོ་ད་དེ་ནི་སྔ་ན་ནེ་བས་སང་
ཀམ་བ་རི་ག་ཡོ་ད་ཡ་ལེ། སྔ་ན་མ་ང་ཙ་ཟ་ན་མན་ན་མང་
བོ་ཙོ་ས་སེ་འདུ་ག་དུ་ད་འགྲོ་ཁ་བ་ལང་མང་པོ་ཡོང་
ཙི་ན་རི་ལུ་ག་མང་བོ་ཡོང་ཙི་ན་བུ་ང་བུ་ཡོང་ཙི་ན་
བདག་ས་བུ་ང་བུ་ཙི་ཙོ་ཨད་ང་དང་འགའ་གྲོ་ནང་
ལུ་ད་སྐྱེ་ས་པ་གྲི་ག་ཟེ་ར་རེ་ཉུ་ང་ཚེ་ཙོ་ན་འོ་ན་
འདུ་ག་ཡ་མང་བོ་ཡི་ག་ཡོང་བ་མི་འདུ་ག་ལེ། བདག་ས་
ཀམ་བ་རི་ག་ཡོ་ད་ཨ་ཟུ་ག་ཨ་ཚོང་མ་བས་སང་ང་ཙེ་འདི་
ཁ་མང་པོ་རི་ག་ཡོ་ད་ལེ། ར་མ་རི་ལུ་ག་ཁྲི་ད་རེ་
འབྲོ་ག་ག་སོ་ང་ཏེ་ཡོ་ད་ཨས་ཀེ་འ་དགུ་ན་ལ་ཕབ་སེ་
ཁྱོ་ང་སེ་ན་རེ་ས་ཏང་ཙི་ན་ལེ། ཞག་པོ་བཙོ་ལྔ་ཡུ་ལ་
པ་གང་མ་ཏང་སེ་མི་ག་གཉིས་གཉིས་ཚོ་འ་ཆ་ཙི་ན་
ལེ་ར་རེ་ས་ལ། མེ་ད་ཁན་མན་ན་རི་ལུ་ག་མེ་ད་ཀན་མུ་
མེ་ད་སུ་ལའང་ཉུ་ང་བ་རི་ག་སུ་ལ་ཁེ་རི་ག་སུ་ལ་
ཉུ་ང་བ་རི་ག་ཡུ་ལ་པ་ཡོང་ཙི་ན་ལེ་དེ་ནི་དེ་འོ་ར་
རེ་ས་ལ་ཁྱེ་ར་ཙི་ན་ལེ།

དྲི་བ། འོ་འཛུ་ལེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཨ་བི་ལེ།

ལན། ཡ་འཛུ་ལེ།