

ལན། དེ་དབོ་མན་ན་ང་ཚ་ཆོས་ཅོམ་ན་རྒྱལ་ཡེ་ལམ་ཆ་ཅི་བ་འདྲེ་ག་ལུ་ག་ལུ་
ལེ། ད་ཚ་ཡུ་རུ་དགོན་པ་ཉེ་དང་དེ་ལེ་འབྲེའ་བེ་དམ་ཡག་དམ་ལུ་ག་ལུ་
ལེ་ཅིག་ལེ་ལོ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲེའ་ལྟེ་ར་ཆོང་ཅི་ལོག་ག་ག་ལེ། དེ་འབྲེག་
ཆོས་ཅོམ་ཉེ་རྒྱལ་ཡེ་ལམ་འདྲེ་ག། མན་ན་ཡུ་རུ་པ་མན་ན་ཆོས་དཔོན་
ནི་ལམ་ཡུ་རུ་པ་མན་ན་ཆུ་མིག་ཅིག་མན་ནི་ཅང་མེ་དམ་ལེ་ན་ནོག། མ་
དེ་ཅིག་མན་ན་ཆུ་ར་གོ་ན་ཆམ་སོ་དང་ཅའ་འདྲེའ་འབྲེག་གིག། དེ་འབྲེག་
གོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་འབྲེག་འདྲེའ་ནི་ཆའ་འདྲེ་ག། མན་ན་ཡུ་རུ་དམ་ཆོར་ཅོག་ག་
འདྲེ་ག་མན་ན། དུ་ག་སིག་ཅི་ཉེ་དང་སིག་ཆུ་ཡམ་སིག་སོ་དང་བཀོང་མན་
ན་ཡུ་ལམ་ཅང་མ་སོ་དང་སྐྱོང་དཔོན་ལམ་མ་བཟང་པོ་འབྲེག་འདྲེའ་ནི་ཆོག།
བཀའ་སྐྱོང་སིམ་དེ་འབྲེག་འདྲེའ་ནི་ཆོག།

དུ་དབ། དམ་པ་མེ་ལེ་པམ་ཞིང་འདྲེའ་གྲེ་དམ་ན་ག་འབྲེག་གོ་འདྲེའ་རཱ་
སིག་ག་ཅིག་མེ་འདྲེ་ག་ལེ། དཔོ་ར་ན་སྐྱོན་ན་སྐྱོན་ཉེ་ག་མ་ཉེ་བཀའ་མ་བདག་
ས་ཉེ་བཅི་ཅོག་དེ་ཆོ་སྐྱོན་ན་ཉེ་བཀའ་མ་གྲེ་ན་མ་ཉེ་བཀའ་ཆོག། དེ་
ཅོག་འདྲེའ་རཱ་སཱ་སིག་ག་ཅིག་མེ་འདྲེ་ག་ལེ།

ལན། དེ་འདྲེའ་རཱ་སཱ་མན་ན་མང་པོ་ལེ་ན་ནོག་ལེ། སྐྱོན་མེ་མན་ན་སྐྱོན་
ལམ་ཞིང་པོ་དོ་ལོག་འཁྱོམ་ལམ་སྐྱོན་ལམ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཉེ་ག་མ་ཉེ་ག་ལེ། སྐྱོན་
ཅམ་ལོག་ཅམ་འཁྱོམ་ལམ་སྐྱོན་ལམ་སྐྱོན་ལམ་སྐྱོན་ལམ་སྐྱོན་ལམ་སྐྱོན་
སམ་ལེ་ན་ནོག། དེ་ཞིང་ཐམ་གྲེ་ན། འོ་དེ་ཅོག་སྐྱོན་ལོག་འཁྱོམ་
པོ་མ་ཉེ་དམ་ལེ་ན་ནོག་ལེ། དེ་ཆོ་སམ་ལུ་དམ་ཐེ་རམ་པམ་སོ་མམ་ལོ་དམ་
སེ་ལུ་དམ་བམ་གསལ་གོ་ལེ་ན། དེ་འདྲེའ་རཱ་སཱ་ལམ་ཡུ་ག་ག་མེ་ལུ་དམ་ཉེ་མེ་ཉེ་ལེ་
བམ་ཉེ་མེ་ལུ་དམ་ལུ་དམ་ཉེ་ལུ་དམ་ཉེ་ལུ་དམ་ཉེ་ལུ་དམ་ཉེ་ལུ་དམ་ཉེ་ལུ་
དོ་ལེ་མོ་ཐམ་ན་མམ་ལུ་དམ་པོ་ལོ་དམ་དམ་ལེ། དེ་འདྲེའ་བོ་ཆོང་མ་ཅིག་ཉེ་མ་
སྐྱོན་ཉེ་ག་ལོ་དམ་ལེ་ན་ནོག། དམ་བདག་མམ་རྒྱལ་བམ་ཅོ་ལམ་འཁྱོམ་རཱ་
ཐུ་བམ་མེ་འདྲེའ་ཆོང་མ། ལུ་ལམ་ནི་མམ་གྲེ་བམ་མེ་ལེ་ན་ཚེག་ལམ་ཉེ་
འདྲེ་ག། དམ་འདྲེའ་ན་ན་ལེ་ཅི་ཅོམ་ཅི་ན་སམ་གྲེ་དམ་མམ་ཐེ་མམ་འདྲེའ་ག་
ལེ། ཞེ་ཅོ་
ཅི་ཅོ་ལེ་ན་མེ་ལམ་ན་གསལ་ཉེ་མེ་ལེ་ཐེ་མམ་འདྲེའ་ག་། འོ་དེ་ཆོ་
ཅི་ལེ་ན་དམ་ལུ་དམ་ཉེ་ཆོ་དམ་ཉེ་ལུ་ཅོ་མན་ནི་ཅང་ཆམ་ལོ་
རུ་ག། མན་ན་ག་ཉེ་དམ་མམ་རྒྱལ་ཐམ་ལེ་དམ་པོ་ན་དམ་ལུ་དམ་ལམ་དམ་དམ་དམ་
ཉེ་ཉེ་ལུ་ལུ་མམ་ཅུ་དེ་ཆམ་མམ་ནི་མེ་དམ་ཆོར་སེ། མམ་འཆོར་ཉེ་མམ་ལོ་དམ་
མེ་འདྲེའ་ན་གསལ་ཉེ་མམ་ལེ་འདྲེའ་ག་ལེ་ཐེ་དམ་ཉེ། དམ་ཉེ་ལུ་ལེ་ལོ་ལེ་
ག་ལམ་ལེ་འདྲེའ་ནི་ཆེ་ག་ཅིག་ལོ་དམ་ལེ། མན་ན་ལམ་ཆོར་དམ་ཉེ་ལོ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་

ਯਕ | ਔਕੁ ਆਖਿ ਸਗਾ ਤੇ ਸਾਫਕਾ ਪਾ ਦੋ ਦਾ ਗੁ ਗੁ ਸਾਫਕਾ ਯਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗ | ਖਸਾ ਈ ਗਾ
ਚ ਦਾ ਸੇ ਆ ਸਾ ਸੁ ਯਾ ਚ ਦਾ ਕਾ ਸਾ ਔਕੁ ਆ ਖਾ ਗਾ ਸੇ ਆ ਕੇ ਚ |

ਦੁ ਸੀ ਦਾ | ਨਾ ਖੇ ਆ ਖੇ ਆ ਯੇ ਆ ਕੁ ਆ ਯੇ ਗਾ ਯੇ ਦ ਸਾ ਸੇ ਆ ਚਿ ਦਾ ਕਾ ਨਾ ਦਾ ਦ ਦਾ ਸ ਸਾ ਸ ਯੁ ਆ
ਯੇ ਆ ਸ ਯਾ ਸ ਯਾ ਠ ਠ ਗਾ ਪਾ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕਾ ਕੁ ਗਾ ਗਾ ਆ ਠਿ ਦਾ ਨਾ ਠ ਸ ਆ ਚ ਆ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਸ ਆ ਠ
ਖਿ ਆ ਸ ਸਾ ਸ ਯੇ ਆ ਕ ਦਾ ਦ ਪੇ ਸਾ ਕਾ ਸ ਆ ਠਿ ਗਾ ਗਾ ਆ ਨਾ ਕੁ ਆ ਯੇ ਗਾ ਠ ਦ ਸਾ ਸੇ ਆ ਚਿ ਦਾ ਕੇ ਆ
ਪ ਨਾ ਕੁ ਆ ਯੇ ਗਾ ਠ ਦ ਸੁ ਗਾ ਨੀ ਸਾ ਸਾ ਈ ਗਾ ਨ ਦ ਆ ਗਾ ਸੁ ਗਾ ਸਾ ਖਿ ਆ ਸੁ ਗਾ ਗਾ ਯੇ ਆ
ਔ ਈ ਗਾ ਸ ਆ ਖੇ ਸ | ਨੇ ਆ ਸੁ ਕੇ ਆ ਯੇ ਆ ਯੇ ਨਾ ਸੁ ਆ ਯੇ ਦ ਆ ਚ | ਨੇ ਆ ਠ ਗਾ ਯੇ ਦ ਸਾ ਆ
ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗਾ ਗਾ ਨਾ ਸ ਯਾ ਸ ਯਾ ਠ ਗਾ ਸ ਠ ਦ ਆ ਚ ਆ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗਾ ਗਾ ਸ ਆ ਠ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗਾ
ਯੇ ਆ ਨਾ ਖਿ ਆ ਗੁ ਕਾ ਕੇ | ਔ ਆ ਨੇ ਆ ਠ ਗਾ ਸੇ ਸ ਸ ਆ ਕ ਦਾ ਕਾ ਈ ਗਾ ਸ ਕੁ ਦ ਆ ਠ ਗਾ ਗੁ ਕ |

ਯਕ | ਨਾ ਨੇ ਆ ਠ ਆ ਸੇ ਸ ਸ ਆ ਸ ਆ ਸ ਗਾ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗ | ਖਿ ਆ ਈ ਗਾ ਸ ਕ ਠ ਦ ਸੁ ਗਾ
ਯਕ ਆ ਸੇ ਸ ਸ ਆ ਸ ਆ ਕੁ ਕਾ ਖਿ ਆ ਕ ਦ ਈ ਗਾ ਸ ਠ ਦ ਸੁ ਗਾ ਪ | ਨੇ ਆ ਠ ਗਾ ਆ ਸ ਆ ਖਿ ਗਾ ਯੇ ਦ ਆ
ਦ ਗਾ ਸ ਆ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗਾ ਖਿ ਠ ਆ ਗੁ ਯਾ ਚ ਦ ਠ ਦ ਸੁ ਗਾ ਯੁ ਗਾ ਸ | ਖੇ ਆ ਸੇ ਆ ਕੁ ਆ ਯੇ ਗਾ
ਯੇ ਦ ਆ ਸ ਆ ਠ ਦ ਆ ਸ ਆ ਠ ਦ ਆ ਯੁ ਆ ਕ ਆ ਸ ਗਾ ਸ ਆ ਯਾ ਠ ਠ ਦ ਆ ਪੇ ਆ ਕ ਆ ਠ ਦ ਸੁ ਗਾ ਪ ਆ ਨੇ ਆ
ਠ ਗਾ ਸ ਠ ਦ ਆ ਸ ਆ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗ | ਨੇ ਆ ਕ ਦ ਆ ਠ ਦ ਆ ਯਾ ਠ ਸ ਆ ਗ ਆ ਯਾ ਨੇ ਆ ਗਾ ਠ ਗੇ ਆ
ਯੇ ਦ ਸ ਆ ਸੇ ਆ ਗ ਆ ਠ ਕ | ਔ ਈ ਗਾ ਸ ਆ ਸ ਕੁ ਦ ਯੇ ਨਾ ਨ ਦ ਆ ਨ ਗਾ ਸ ਆ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗ | ਨਾ ਠ ਆ
ਸ ਕਾ ਕਾ ਖੇ ਨਾ ਪ ਆ ਸੇ ਆ ਯੇ ਗ ਠ ਦ ਆ ਸੇ ਆ ਸ ਆ ਯੇ ਗ ਠ ਦ ਆ ਸੇ ਆ ਔ ਈ ਗਾ ਸ ਆ ਸ ਕੁ ਦ ਆ
ਪ ਆ ਗਾ ਸੇ ਆ ਯੁ ਠ | ਕੁ ਆ ਠ ਕ ਆ ਠ ਗੇ ਆ ਯੇ ਗ ਆ ਕਾ ਕਾ ਨੇ ਆ ਕੁ ਗਾ ਗਾ ਠਿ ਕਾ ਕੁ ਆ ਗੁ ਦ ਆ
ਸ ਆ ਠ ਆ ਗੁ ਯਾ ਸ ਆ ਠ ਕਾ ਕੇ ਕਾ ਸ ਆ ਯ ਆ ਯੇ | ਯੇ ਆ ਕੇ ਆ ਕ ਦ ਆ ਗੁ ਯਾ ਸ ਆ ਯਾ ਠ ਸ ਆ ਠ ਕ ਆ
ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗਾ ਨੇ ਆ ਕ ਆ ਗੁ ਯਾ ਠ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗ | ਔ ਨੀ ਆ ਕੇ ਆ ਸੇ ਆ ਯਾ ਸ ਆ ਯੇ ਨਾ
ਨੇ ਆ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗਾ ਪ ਆ ਸੁ ਆ ਸ ਆ ਠ ਕ ਆ ਯੇ ਦ ਆ ਠ ਦ ਸੁ ਗ | ਸੁ ਆ ਸ ਆ ਗ ਆ ਯਾ ਠ ਕ ਆ ਦ ਆ ਠ ਆ
ਪ ਆ ਸ ਆ ਯੁ ਆ ਸੁ ਆ ਠ ਨੀ ਆ ਯੁ ਕਾ ਕੇ ਆ ਸੇ ਆ ਯੁ ਕਾ ਕੇ ਆ ਸ ਆ ਠ ਕ ਆ ਸ ਕਾ ਕੇ ਆ ਸੇ ਨਾ ਪ ਆ ਯੇ ਕਿ
ਕਾ ਕੋ ਗ | ਸ ਕ ਆ ਕ ਆ ਕੁ ਆ ਗ ਆ ਪ ਆ ਯੇ ਦ ਆ ਠ ਠ | ਯਾ ਸ ਆ ਸ ਗ ਆ ਠ ਕੇ ਆ ਯੇ ਦ ਆ ਸੇ ਆ ਕੁ ਆ ਠਿ ਯਾ
ਠ ਠ ਯ ਆ ਯੇ ਦ ਸ ਆ ਪ ਆ ਨੇ ਆ ਠ ਆ ਠ ਪ ਆ ਗ ਆ ਸੁ ਯ ਆ ਯਾ ਸੁ ਯਾ ਠ ਠ | ਔ ਨੀ ਆ ਠ ਗਾ ਠ ਨੀ ਆ
ਯੁ ਕਾ ਸ ਆ ਸੇ ਨਾ ਠ ਕ ਆ ਸੇ ਆ ਸੇ ਆ ਯਾ ਸ ਆ ਯੇ ਦ ਆ ਠ ਦ ਸੁ ਗ |

ਦੁ ਸੀ ਦਾ | ਨੇ ਆ ਕੇ ਆ ਠ ਆ ਠ ਆ ਯੁ ਯਾ ਯਾ ਯੇ ਆ ਠ ਆ ਠ ਆ ਸੇ ਆ ਸ ਆ ਸ ਆ ਠ ਆ ਠ ਆ
ਯੇ ਦ ਆ ਸੇ ਆ ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗਾ ਗਾ ਯੇ | ਯੇ ਦ ਆ ਕ ਆ ਠ ਆ ਠ ਆ ਯੁ ਯਾ ਯਾ ਠ ਆ ਠ ਆ ਯੇ ਦ ਆ ਸੇ ਆ
ਯੇ ਕਿ ਕਾ ਕੋ ਗਾ ਨੇ ਆ ਕੇ ਆ ਯੇ ਦ ਸ ਆ ਠ ਆ ਨੇ ਆ ਕੇ ਆ ਠ ਆ ਯੁ ਕਾ ਕੇ ਆ ਠ ਆ ਠ ਆ ਯੁ ਯਾ ਯਾ ਯਾ
ਸੁ ਯੁ ਸ ਆ ਨ ਦ ਆ ਗ ਕੇ ਨ ਆ ਸੁ ਯੁ ਕੇ ਆ ਠ ਗਾ ਠ ਆ ਠ ਆ ਸੁ ਗ ਆ ਸੇ ਆ ਸੇ ਆ ਸ ਦ ਆ ਗ ਆ ਕੁ ਗ ਆ ਖਿ ਗਾ
ਸੁ ਗ ਸ ਆ ਗ ਆ ਨ ਗ ਆ ਦ ਸ ਆ ਸ ਆ ਸ ਗ ਆ ਯੇ |

