

TRANSCRIPTOR: JIGMET LHAZES

ཡུལ། ལྷག་མོ།

ཁོང་གིས་དང་སོ་མཉམ་ཡོང་ཙམ་ལམ་ཚང་མ་བཀག། ཡང་དེ་དུས་ཁོང་གི་གཉེན་དུང་སླེ་ནས་ཡོད་མཁན་གྲོངས་ནས་
ཞགས་ཁ་ཤས་རོ་མཉམ་སྤང་དགོས་མོལ་འདུག། གཞུང་གིས་ཕྱོགས་ནས་སྤོང་ ༥༠ ཙམ་བཏང་གཟེར་འདུག། དེ་མཉམ་
གཞུང་གིས་མོ་རྟོར་ཆེན་མོ་ཇི་མི་བི་བྱེར་ནས་སླེབས་སོང་མོལ། དེ་ནས་ཡུར་བ་ཞིགས་ནས་ཡོད་པ་ཚང་མ་རྩེགས་སོང།
ཡང་ཞིང་ཡང་བསལ་སོང། དེ་སོང་ཙང་གཞུང་གིས་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་རོགས་མཛད་སོང། དེ་མིན་སྐར་གྱི་ཐོག་ནས་
རོགས་མཛད་དེ་ཡིན་ལོ། གཞུང་གིས་སྐར་ལ་སྤོང་ཁྲག་༥༠ཙམ་མ་གཏོགས་རོགས་མཛད་དེ་ཡིན་ལོ།

རྗེ་བཀ ལྷག་གིས་ཞིང་སྤོང་ཏེ་ཡན་ལོག་པ་ཏེ་ལེ། དེ་ཞས་སྤོང་འདོན་ཏང་གི་ཐོག་ལ་ཁང་སླེབས་སེ།

ལན། དེ་ད་ལྷང་མ་སླེབས་ལེ་ཅི་བྱ་ན་ད་ཏང་ལ་དུགས་པའི་ནང་ལ་མཛོད་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོ། དེ་ནི་ང་ཞེ་ཁང་པའི་
འོག་ལྷས་ཞིངས་ཡང་བག་པེ་ཚང་མ་བེ་རེ་ལ་ལམ་སྤྱོད་སྤོང་ནང་བོར་པས་གཞོན་སྐྱོན་མ་སོང་ཏེ། ཞིང་ནི་ ༡༠༠ བེ་
༥༠ ཙམ་ཚང་མ་སྤོང་དེ་ཡིན་ལོ། Relief ration ན་བག་པེ་དང་འབྲས་དང་ཀམ་བལ་མང་ལྷང་ཞིག་བཏང་ཏེ།
དེ་ནི་བེ་ནི་ལྷང་ལྷང་ཡོད་པས་སྤོང་ཅེས་དང་གང་ཅེས་མ་ཡོང་ཏེ།

རྗེ་བཀ ལྷག་ཡོང་སྤོང་ལོ་མང་སོ་སོང་སྤོང་ལོང་ལོག་པ་ལེ། ཡིན་ཡང་དེ་འཇིགས་སྤོང་སོ་ད་ལྷང་ཡོང་ང་རག་གེ།

ལན། ང་རང་ཏེ་འཇིགས་སྤོང་ཡོང་ང་མཛད་རག་ལེ། ཡིན་ཡང་ངའི་ལོ་ལོ་ད་ལྷང་འཇིགས་འདུག་ལེ། གནམ་ཤིག་འདུག་
སྤོང་ར་མཉམ་སོ་ད་དུར་སྤོང་ཏེ་ལིང་ཤོར་འདུག་ཏེ། དེ་ལས་བྱ་མོ་མང་ང་འཇིགས་འདུག་ཏེ། འདི་ཀུན་ལྷག་ཏུང་
མཛད་ལ་ཡོང་བཏང་པ་ཡིན་ལོ། ལས་མ་མ་རག། ལྷག་གང་སྤོང་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཞེ་ཁང་པ་ལའང་ཡོང་ཏེ། ལྷ་ཚོད་
བྱེད་ལ་ཡོང་ནས་གཞོན་སྐྱོན་བཏང་ནས་ཆད་ཏེ། ལྷག་ཡོང་དུས་སྤོང་ཐང་ཞིག་སྤོང་ནས་ཤོར་བིན་ཅི་ཕྱིར་བྱ་ནང་
ལ་ལྷས་ཁང་ཡོང་ཏེ། ལྷ་ཡང་ས་ནམ་ནི་རྩོ་བ་མི་འདུག་ཏེ། རྗེ་མ་ཞག་ལྷ་དུས་ཡུར་བ་དང་ཞིང་ཚང་མ་བྱེར་ནས་
མི་འདུག་པས་རེ་བ་མཛད་མཁན་སོང་ཏེ། ཡིན་ཡང་གཞུང་གི་རོགས་མཛད་ནས་ཞིང་ཚང་མ་བེད་སྤོང་དེ་ནང་ལ་སླེབས་
ཏེ། དེ་རྗེས་ལ་ཞིང་བཏང་ནས་རྟོན་རྟོན་སྤོང་ཏེ་ཡིན་ལོ།

རྗེ་བཀ ལྷག་གི་དུས་ལ་འཇིགས་སྤོང་བྱ་ཚད་བྱ་མའི་ནང་ལ་ལྷང་པར་ག་ལྷག་ཤིག་འདུག་ཏེ།

ལན། དེ་ལོ་དེ་རང་བཞིན་ནི་བྱ་མའི་ནང་ལ་འཇིགས་སྤང་མང་ང་འདུག་ཏུ་ལེ། བྱ་ཚ་ཀུན་དྲིག་ག་ལོག་བསམ་འདུག་ཏུ་ལེ།
ཡིན་ཡང་བྱ་མོ་དམངས་འཇིགས་འདུག་ཏུ་ལེ། དེ་དུས་ཉུང་མེད་དེ་ཡོང་བས་དེ་དུང་ཡིད་ཤེས་ས་མི་འདུག་ཏུ་ལེ།
ཡང་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༥ ཡི་ནང་ལ་ཉིན་མོ་ཡོང་དུས་བྱ་མོ་ཀུན་རི་ལ་ཤོར་སོང་ལེ།

དྲི་བ། ལྷ་ལོག་གི་གཞོན་སྐྱེལ་ནས་བྱ་ཚ་དང་བྱ་མོས་སྐྱུར་གསོ་བ་ལ་ཅི་ལས་སོ་སོ་ཞིག་བཅོས་ཏུ་ལེ།

ལན། དེ་དེ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལས་སོ་སོ་ཞིག་མེད་དེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། ཡིན་ཡང་བྱ་ཚས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྱ་མོས་ལས་ཡང་བ་
བཅོས་སྟེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ།

དྲི་བ། ཉིད་རང་བསམ་བཤམ་གནས་གཤིས་འགྱུར་བྱ་ཅི་ཞས་སྟེ་ཡིན་ལོག་བསམ་རག་ལེ།

ལན། དང་དེ་རིང་འཇིག་རྟེན་གང་པོའི་ནང་ལ་ཚད་རྒྱས་སེན་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། འཁོར་ཡུག་ཚང་མ་གཙང་མ་བོར་དགོས་
ས་ལོག་ཅི་ཕྱིར་ལྷན་སྐྱེས་ཚང་མ་ལ་གཙང་མ་ཆ་མ་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་ནི་ཚོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། ག་ཟུག་ག་
ལྷན་ཤོ་བ་བིང་ཅེས་ཚོག་ཡོང་ང་གཟེར་དེ་ཚོག་ལ་སྐྱེས་ཡོད་དེ་ལོག་ལྷན་ལྷན་གཙང་མ་ལུས་ས་ལོག་ཏུ་ལེ། ང་ཞ་རྒྱུང་
དུས་སུ་དེ་ཕྱིར་ལྷན་ལང་མོའམ་གཙང་མ་ལུས་ས་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་དུས་ཡུང་བ་ཚང་མའི་ནང་ལ་མི་རྣམས་རང་ཐད་བཅོས་
ནས་གཙང་མ་མེད་དེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་མ་ཚད་རྒྱ་གར་བ་ཚང་མ་ཡོང་ནས་ཚོག་པོ་བཅོས་བཏང་སྟེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་མ་
ཚད་ཡུལ་ལ་རྒྱ་མིག་ཡོད་ན་དགོ་སྤོང་ལྷོང་ནས་ཚོས་བཅོས་ཅིན་ཏུ་ལེ། དེ་ན་ནང་བཞིན་ཆར་བ་དང་ཁ་བ་དུས་སུ་བབས་
སྟེ་ཡིན་ཏུ་ལེ། རྩོན་མ་འཇོམས་ཅེས་མང་པོ་ཡོང་ང་ལོག་དཔེར་ན་མི་གོངས་སྟེ་ཡོད་ན་རོ་སྐྱགས་གཟེར་བཞིན་ཡོང་ཅིན་
བ་ཏུ་ལེ། དེ་དུས་ཚན་རིག་ནང་བཞིན་ཅའང་མེད་དེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། ཅི་ཕྱིར་ལྷན་འདི་ཚང་མ་ཡངས་བ་ཡིན་ལོག་ལྷན་
ན་ལོག་ཡང་སྐྱུག་གུ་ཀུན་ནི་ global warming འཇིག་རྟེན་ལ་ཚད་རྒྱས་སྟེ་ཡིན་ལོག་ལྷན་ལོག་ཡིན་ཡང་མི་རྣམས་བ་ཚང་
མས་སྟོན་ལ་གཟེར་བ་བཞིན་ལྷན་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་དུས་ཡང་བཅོ་མ་དང་གནས་གང་ལ་བཅོ་བཞིན་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོག་ ཡིན་
ཡང་སྟོན་མ་བཞིན་མེད་དེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ།

དྲི་བ། གནས་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་མཁན་ནི་ཞས་སྟེ་ཞིང་ཀུན་ལ་ཁྱུང་སྐྱབས་སྟེ་ཡིན་ལོག་བ་ཏུ་ལེ། དེ་སྐོར་ཉིད་རང་གི་
ཅི་སྐྱགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་ཏུ་ལེ།

ལན། ང་ཟ་འདེ་རུ་སྟོན་ལ་དཔྱིད་ལ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཅེས་མན་ཏུ་ལེ། ཡིན་ཡང་ཚོར་བདེ་མོ་ཡོང་ཅིན་ཏུ་ལེ། པོ་ཕྱིད་
པོ་ཉིན་མོ་དང་ཕྱིད་པོ་ལ་མཚན་ལ་རྗེས་དེ་རྒྱ་བཀག་ནས་ཉིན་མོ་བཏང་ཅིན་ཏུ་ལེ།
དེ་ཞས་དེ་རྒྱ་སྟོན་མོ་ཡོང་ཅེས་ན་ཏུ་ལེ། དེ་ལོ་དཀོན་མོ་སོང་ཅི་ཕྱིར་ལྷན་ཚང་མ་སྟོན་མའི་ཚོར་བཞིན་ཡོང་ང་ལོག་

བསམ་ནས་སྤང་དེ་ཡིན་ལོ། གཉིས་པ་མི་མང་པོས་ཞིང་མང་པོ་མ་འབད་དེ་ཡིན་ལོ། དེ་ཚབ་ལ་འོལ་ཏེ་
ནས་ཚར་བཞིན་འགྲུལ་ཏེ་ཡིན་ལོ། ཡིན་ཡང་འོལ་ཚམ་རྒྱུ་མང་བ་བཏང་ན་དེ་ཚམ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བས་མི་རྣམས་ལ་
བརྟུང་བཅས་སྐྱེ་ནས་རྒྱུ་མང་བ་བྱེད་ཏེ་ཡིན་ལོ། དེས་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྟེ་ཡིན་ལོ། གསུམ་པ་དེ་པོ་
སོང་ཏེ་ཡིན་ལོ། སྤོང་མ་རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་མང་ནས་ལོན་མོལ་ཅེས་བདེ་མོ་ཡོད་པ་ལོ། དེང་དུས་མི་ཉུང་བ་
གྲེལ་ལ་ཅེན་ཡོད་པས་ལེ་ལོས་ལྷན་སྟེ་ཡིན་ལོ། སྤོང་མ་ཞིང་འབད་ནི་གལ་བྱེད་ནས་ཇ་དང་མར་ཁྱོད་དེ་ལོ།
ཡང་བྱང་བ་ནས་བལ་དེབ་བ་ལོ། ཡང་ཚོང་ནས་བེ་ནི་ལ་ཉོ་ཅེན་ལོ། ཡང་འདིར་སེམས་ཅན་མང་ཉུང་བོར་ཅེན་ལོ།
དེ་སོང་བས་སྤོང་ཅེ་ཚང་ཞིང་ནས་ཐོབ་བ་ལོ། དེང་དུས་ཞིང་ཚར་བ་ཡིན་ཅེ་སྟེར་བྱུ་བ་སྟུག་གུ་ཀུན་སྐྱེ་ལ་ཡི་གེ་
བསྐྱབ་སོང་ཡང་འདིར་ན་སོ་རྒྱུ་པ་མ་ནི་མ་ལྷན་ས་ཡིན་ལོ། གཉིས་པ། ཞིང་འབད་ནའང་ནས་ནས་ཐོབ་བེ་བྱེ་བྱེ་
ལོག་ལ་མ་ཆ་ཡིན་ལོ། ར་དང་ཚམ་མ་ནི་བཟའ་མ་ཡོང་དེ་ཡིན་ལོ། སྤོང་མ་ཆང་ཚམ་ནས་ཉེ་མཐུན་ཡོད་དེ་
ཡིན་ལོ། ཡིན་ཡང་གཞུང་གུ་ཚོང་མི་ཅོག་ཅེས་ཅོས་སྟེ་ཡིན་ལོ། དེ་ཞུ་སྟེ་ནས་ལ་རིན་ཐང་མེད་དེ་ཡིན་
ལོ། ཅེ་བྱུ་ལོང་དགོས་མེད་དེ་ཡིན་ལོ། ཡིན་ཡང་ཚོད་མ་ཨ་ལྷུ་འཕྲུལ་ལོ་ལོག་འབད་དེ་ལོ། དེ་ན་པོ་
ཞུ་ཏེ་དེ་ལོ་མི་ཚང་མའི་ནང་ལ་བྱངས་རག་ཡོད་མཐུན་པའི་ཞུ་དེ་རྒྱ་དཀོན་ཉུང་བུ་ཡོད་ལོ།

རྩི་བ། ལ་ཟས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རྒྱལ་ཞིག་འགྲུར་བྱ་བ་སྟེ་ཡིན་ལོ། དཔེར་ན་སྤོང་མ་ཟས་རྩམ་པ་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ཟས་
ག་རྒྱལ་ཞིག་འདོན་ནའོ།

ལན། དེ་ལ་འདིར་བྱུ་བ་དེ་རྩེ་ཡང་སྤོང་མའི་ལྷན་སྟེ་བཞིན་ལ་ཟས་དཔེར་ན་པ་པ་དང་སྟུག་པ་ཟ་བཞིན་ཡོད་ལོ། དེ་
མིན་མང་ཉུང་ཞིག་སྟེ་ལོག་གི་ལ་ཟས་ཟ་བཞིན་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་ལྷན་སྟེ་ཡིན་ལོ།

རྩི་བ། དེང་སང་གི་སྟུག་གུས་དེ་བཞིན་ཟ་ལོ།

ལན། སྟུག་གུ་འདིར་ལྷན་སྟེ་མཐུན་གུན་ནི་ཟ་ལོ། ཡིན་ཡང་སྟེ་ལོག་ལ་སོང་བ་ཀུན་ནི་མང་ཆེ་བ་སྟེ་ལོག་གི་ཟས་ཟ་བ་
ཡིན་ལོ། སྤོང་མའི་ཟས་ཉུང་བུ་མ་ནི་མ་ཟ་ཡིན་ལོ།

རྩི་བ། འདིར་ཞིང་མེད་མཐུན་གུན་ནི་འཚོ་བའི་སྟེར་ཅེ་བཅོ་ལོ།

ལན། དེ་རྩེ་མང་ཉུང་ཞིག་ཞིང་འབད་དེ་བཞིན་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོ། དག་ས་དེ་ཚང་མ་ལ་འདི་ལས་ཡོང་དགོས་མེད་པ་
ཏེ་དགོད་དེ་ཡིན་ལོ། ཞིང་འབད་མཐུན་ཡང་རྒྱུ་ལོན་ལ་ཤས་མ་ནི་མེད་དེ་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་སྐྱ་བཏང་སྟེ་འབད་
དེ་ལོ། དེ་ཡང་དང་པོ་དུད་འགོ་མེད་པས་ལྷན་སྟེ་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོ། དེ་སོང་བ་སང་ལྷན་སྟེ་ཉུང་བས་འགོ་

སོང་ཆ་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་ཉིང་ནས་རྗོངས་པོ་མེད་པས་མོ་ཉོར་རམ་ཉེག་ཉར་ཁྱོང་ནས་བེ་ནི་བཏང་ནས་ཞིང་རྗོག་དེ་
ཉིང་ནས་རྗོངས་པོ་མེད་པས་རྗོངས་པོ་མེད་པས་ཁྱོང་ནས་བེ་ནི་བཏང་བཞུག་ཏུ་ལེ། དེ་ནས་ཏུ་བསྐྱར་དུས་སྤོངས་མ་
དུང་འགྲོ་བ་ལང་གི་ཀ་ལ་བསྐྱར་རྗོག་ཏུ་ལེ། ད་ལྟ་དེ་ལ་ཡང་བེ་ནི་བཏང་གོས་ས་ལོག་དེ་སོང་བ་སང་ཡོང་གོས་ལས་
བྱུང་དགོས་མང་ངེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། ཡིན་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་འབད་དེ་ལོག་ཏུ་ལེ། འབད་ཅེས་སེ་དེ་ཉོར་པ་མང་པོ་
ཡོད་དེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། འདིར་ཆོས་སང་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། ག་ཟུག་ག་ལུ་ན་ཡར་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་མར་སྤོང་
བ་ལ་བྱིན་པ་དང། ཡང་ཁོ་དེ་དཀོན་མཚོག་ལ་འཕུལ་ཅེས་སེ་བྱིར་ཡོང་ཅིག་གཟེར་རྗོག་ཏུ་ལེ། དེ་ནས་ང་ཏང་ལ་མ་
ཡོང་ནའང་དེ་ཚང་མ་ལ་འཕུལ་ཅེས་སེ་བྱིར་ཡོང་བཞུག་ཏུ་ལེ། དཔེར་ན་ང་ཞེ་ཞིང་བཏབ་ནས་སྤྲོད་པ་དང་ཕྱག་རྩོམ་རི་
དུགས་དང་བྱི་བས་གིས་ཟེ་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་ཁ་ནས་དུང་འགྲོ་བ་ལང་ལ་ཟེ་ཅེས་ཐོབ་བཞུག་ཏུ་ལེ། གལ་ཏེ་ཞིང་མ་འབད་
པེན་ན་ས་རང་མ་ནི་ཅེ་འང་ཐོབ་བཞུག་ཏུ་ལེ། ང་ཉི་ཞིང་འབད་པས་སྤོངས་པོ་ཅེ་པེག་ཡོང་སྟེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་བོ་འང་
བྱ་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱན་ཆ་ཉེགས་མཁན་ཅོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་མ་ཚད་དུས་ལུང་ཅེས་སེ་བྱིར་ཞིང་འབད་ད་
ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་མིན་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་ཅེས་སེ་བྱིར་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ།

དྲི་བ། ཉིང་རང་གིས་དུང་འགྲོ་འབད་དེ་མེད་དེ་ལེ། གཅན་གཟན་ཅོག་རིའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ག་ཟུག་འགྱུར་བ་ཞིག་
སྤོངས་སྟེ་འདུག་ཏུ་ལེ།

ལན། འདུང་འགྲོ་སྤོངས་མ་བཞིན་གཡག་དང་ལུག་དང་བ་ལང་འབད་དེ་མ་ལོག་ཏུ་ལེ། ཡིན་ཡང་བ་ལང་དུང་ཡོད་དེ་
ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། རི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁོ་རང་འགྱུར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་ནི་འདུག། སྤོངས་ལ་ང་ཞེ་ར་མ་ལུག་མང་པོ་སྤྲུལ་
ཅེས་ཡིན་ཏུ་ལེ། གཉིས་པ་ལུང་གྱི་བྱེད་གཤེལ་དང་ཁྲིག་སེ་ནི་ཁྱོང་ཅེས་ཡིན་ཏུ་ལེ། དེ་བྱེད་ཁོང་ངེ་ར་ལུག་དབྱར་ལ་འདིར་
རྩའི་བྱེད་ཁྱོང་ཅེས་ཡིན་ཏུ་ལེ། དེ་སེམས་ཅན་ཁྱོང་པ་སང་རི་ལ་ཤ་ཀུའ་སྤུང་གི་དང་སྤུང་དང་སྤུང་ཡོང་ཅེན་ཏུ་ལེ། དེ་
ཀུན་ནི་ཤུལ་པོ་ཟེ་ལ་ཁ་ཏུ་མང་པོ་རོག་དང་ལྷག་གཟེར་བཞིན་ཡོང་ཅེན་ཏུ་ལེ། ད་ལྟ་འདིར་ར་ལུང་མེད་དེན་ཆ་བཞིན་དེ་
རིའི་སེམས་ཅན་ཀུན་མེ་ཀན་ཆ་བཞིན་འདུག་ཏུ་ལེ། ད་ལྟ་རི་ལ་ར་ལུག་ལུང་དེ་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོག། ཡིན་ཡང་ཤང་ཀུ་རི་
གཉིས་མ་ནི་ཡོང་ཀན་མེད་དེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་བཞིན་སྤུང་དང་སྤུང་པོ་རོག་ཀུན་མེད་ཀན་ཆ་བཞིན་ཡོད་དེ་ཡིན་
ལོག་ཏུ་ལེ། འདི་ནས་དེ་ཀུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་རྟེན་རྟེ་ཡོད་པ་ཏུ་གོ་སྟེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ། དེ་རྩུན་ང་ཏང་ལ་རྟེན་རྟེ་ཡིན་
ཅེས་འདུག་ཏུ་ལེ། སྤོངས་མ་ཤང་ཀུ་མང་པོ་ཡོང་ཅེན་ཏུ་ལེ། ད་ལྟ་རི་གཉིས་མ་ནི་ཡོང་ཅེས་མན་ཏུ་ལེ་ཅི་བྱིར་ལུ་ན་ཟེ་རྒྱ་
མང་པོ་དེ་དུས་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོག་ཏུ་ལེ།

དྲི་བ། རི་ལ་གཅན་གཟན་མེད་དེ་ལོ་ཅོམ་སོང་ལེ།

ལན། ད་ལོ་སུམ་བུ་ཞིག་སོང་ཉེ་ལེ། དེ་ཡང་གོ་ལེར་མེད་ཀན་སོང་ཉེ་ལེ། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་གཅན་གཟན་གྱི་ནང་ལ་རི་
དུགས་མང་པོ་རྒྱས་ཏེ་ཡིན་ཞོག་ཉེ་ལེ་ཅེ་ཕྱིར་ལྷན་བསད་ཀན་མེད་དེ་ཡིན་ཞོག་ཉེ་ལེ། རྫོན་མ་ལོ་སུམ་བུ་བཞི་བཞི་ནང་
ལ་རི་དུགས་དང་སྲག་པ་མང་པོ་བསད་ད་ཞོག་ཡང་དེ་དུས་གཞུང་གི་འགག་སྐྱེལ་མེད་དེ་ཡིན་ཞོག་ཉེ་ལེ། དེ་མིན་དེ་དུས་
མི་རྒྱུ་ལ་ཚོས་སང་མང་པོ་མེད་དེ་ཡིན་ཞོག་ཉེ་ལེ། ད་ལྟ་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཞོན་སྐྱེལ་མང་པོ་བཏང་འདུག་ཉེ་ལེ།

རྩི་བ། ད་ལྟ་ང་ཉང་རང་དེ་ལུང་བསྐོལ་ལ་ཡོད་དེ་ལེ་ཡང་བཅོས་མ་ལུང་བསྐོལ་ལ་ཡོག་ལེ།

ལན། ད་ལྟ་གཉིས་ཀ་བསྐོལ་ལ་ཞོག་ཉེ་ལེ། ང་ཉང་དེ་ལུང་བསྐོལ་ལ་ད་གི་ནང་བཞན་མེད་དེ་ཡིན་ཞོག་ཉེ་ལེ་དཔེར་ན་ར་
ལུག་མེད་དེ་ཡིན་ཞོག་ཡིན་ཡང་མི་ལུང་དང་བ་ལང་དེ་ལུང་ཡོད་དེ་ཡིན་ཞོག་ཉེ་ལེ། ཁ་ཤས་གྱི་བཅོས་ཞོག་ཉེ་ལེ། ཡིན་ཡང་
མང་ཆེ་བ་བཅོས་མ་བསྐོལ་ལ་ཞོག་ཉེ་ལེ།

རྩི་བ། ལུང་བཅོས་མ་དང་རང་བཞིན་ལུང་གྱི་ཟས་གྱི་བཅུད་ལ་ལུང་པར་ག་ཟུག་ཞིག་ཡོང་འདུག་ལེ།

ལན། ཅ་བེག་ཞེས་ཏོན་ཏོག་གི་དོད་དེ་ག་ལུང་ཡོང་སྟེ་ཡིན་ཞོག་ལེ། དེ་ནི་ཏོན་ཏོག་གི་ལུང་པར་ལྷན་བཅོས་མ་མ་ནི་ང་
ཉང་གི་ལུང་ལ་དེ་ཅམ་ཐོན་སྐྱེད་ཡོང་ང་མ་ཞོག་ཉེ་ལེ། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ལྷན་ལུང་ཡོད་མེད་ལ་ལུང་པར་ཡོད་དེ་ཡིན་ཞོག་
ཉེ་ལེ།

རྩི་བ། ལུང་དཀར་ལས་གྱི་སྐོར་ལ་ཉེད་རང་དེ་འདྲིར་ག་ཟུག་ཞིག་ཡོད་ཉེ་ལེ། ཡང་འཕྱང་ལྷན་འདྲིར་ག་ནས་ཐོབ་བ་ཞོག་ལེ།

ལན། འཕྱང་ལྷན་འདྲིར་ལུང་ཉེབ་ (Water Tap) ནས་ཐོབ་བ་ཞོག་ཉེ་ལེ། ཡིན་ཡང་འདྲི་ནི་ཡིད་ཚིམ་པོ་མེད་ག་ཟུག་
ག་ལྷན་ཉེད་རང་ཀུན་གྱི་གཞིགས་ཏེ་ཡིན་ཞོག་གོག་པོ་ལ་སྐྱབས་མཛེད་ (pipe) བོ་ལྷན་ལྷང་ (river) ལ་ལྷན་བཏང་སྟེ་
ཡིན་ཞོག་ཉེ་ལེ། དེ་སོང་བ་སང་ལྷན་ལྷང་ལྷན་ཡོད་ན་ཡང་འཕྱང་དགོས་ཏེ་ཡིན་ཞོག་ཉེ་ལེ། དེ་སོང་བ་སང་ལྷན་ཅག་དགོས་ཏེ་
ཡིན་ཞོག་ཞིང་ལ་ལྷན་བཏང་བའི་དུས་སུ་ལྷན་བཀག་ག་ཞོག་ཉེ་ལེ། དེ་བས་འཕྱང་ལྷན་སེ་ཕྱིར་ལྷན་ལྷང་ངམ་གོག་པོ་ལ་ཆ་དགོས་
ཏེ་ཡིན་ཞོག་ཉེ་ལེ། དེ་མིན་ hand pump ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་ཡོད་དེ་ཡིན་ཞོག་ཡིན་ཡང་མང་ཆེ་བ་ལ་མེད་དེ་ཡིན་ཞོག་ཉེ་
ལེ།

རྩི་བ། ལྷན་ལྷང་ལྷང་མེད་སུས་ལྷང་ད་ཞོག་ལེ།

ལན། ལྷན་ལྷང་ལྷང་མེད་གཉིས་ཀའི་ལྷང་ད་ཞོག་ཉེ་ལེ།

དྲི་བ། མི་ཚང་མའི་མི་ཚོ་ནང་ལ་གནས་གཤིས་འགྱུར་བྱ་མཉམ་ག་རྒྱག་ག་འགྱུར་བྱ་བྱོང་སྟེ་ཡིན་ལོ།

ལན། ཞིང་གི་ཐོག་ལ་ལྷན་སྦྲེན་མ་ང་ཉིས་དུད་འགོ་མཉམ་སྦྲེན་ལོ། ལུང་ཡིན་ཡང་དུད་འགོ་དང། ཞིང་སྦྲེན་བས་ལག་
ཆ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཉིས་གིས་ཅོས་ཏེ་ཡིན་ལོ། ལུས་བསྐྱར་དུས་ཡང་དུད་འགོ་མཉམ་བསྐྱར་ར་ལོ། ཅར་དུས་
རྒྱང་པོ་ཟར་ཉམ་ཅར་ར་ལོ། ལྷ་ཅེས་དོན་པོ་ཅི་ཚང་མ་ང་ཉིའི་ས་གནས་བཞིན་ཅོ་ལོ། ད་ལྟ་ང་ཉམ་འཕུལ་
ཆས་འཁོལ་ལ་ལོ། དཔེར་ན་ཞིང་སྦྲེན་ལ་ Tractor བསྐྱོལ་ལ་ལོ། ལྷ་ཉག་ཅེས་དང་ལུས་བསྐྱར་ཅེས་ཚང་
མ་ལ་འཕུལ་ཆས་བསྐྱོལ་ལ་ལོ།

ཁང་པའི་ཐོག་ལ་ལྷན་སྦྲེན་མ་བདེན་པ་ང་ཉིང་འའི་སོ་པག་དང་འདམ་བག་(mud)མཉམ་སྦྲེན་ཏེ་ཡིན་ལོ། དང་
དུས་ཨར་འདམ་(Cement)སྦྲེན་ཏེ་ཡིན་ལོ། མང་ཆེ་བ་སོལ་(Corridor)དང་རབ་གསལ་(Veranda)ལ་མང་
ཆེ་བ་བཏང་ང་ལོ། ད་དུང་ང་ཞས་ཁང་པའི་ཐོག་ལ་སྟེབ་མ་མ་བཏང་བས་དུང་མ་དང་གཤམ་ལྷ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ་
ལོ། ཡིན་ཡང་ཚ་བིག་འགྱུར་བྱ་སྟེ་ཡིན་ལོ། ལྷན་སྦྲེན་མ་སྐྱར་ལུང་རྒྱང་ལོང་ཅེན་ཏེ་ལོ། ད་ལྟ་ཤེལ་
བཏང་སྟེ་ཆེན་མོ་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོ།