

TRANSCRIPTOR: DOLMA TSERING

འཇུ་ལེ། ང་ཡ་རྒྱུ་དེ་རུ་བྱི་རྒྱལ་གྱི་རོ་ཅེས་ཏུར་(Rochester)མཐོ་སློབ་ནས་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཏེ་ཡོད་ལེ། དེ་དང་
མཉམ་པོ་ང་དང་གི་ལ་དུགས་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲྭ་ནས་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཛོམས་ཏེ་ཡོད། ང་བྱ་ཡོལ་ཚོགས་པ་གཉིས་
ལ་བཀོས་ཏེ་ཡོད། ང་བྱ་སློབ་སྦྱོང་ཚང་མས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ལ་སོང་ཏེ་བརྗོད་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་ཀུན་
ལ་འདྲི་བ་དྲི་བྱས་དང་ནམ་གཟུང་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བྱས་དུས་དུས་སུ་བྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོང་བ་དང་གནས་སྐབས་དེའི་སྐབས་ཡུལ་
མི་ཀུན་རི་རྩེ་གདོང་ལེན་མཛད་ནས་འཚོ་བ་སྐྱུལ་མ་སྐྱུལ་ཐོག་འདྲི་བ་དྲི་བྱས་ཡིན། ཡང་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་
གནས་སྐབས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མི་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་འགྱུར་བྱ་དང་བྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོང་མ་ཡོང་སྐོར་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལེ།
བཀའ་གསལ་ལེ། དེ་ནས་ཁོང་ཀུན་གྱི་མིང་ཀུན་ཡང་བརྗོད་དེ་མི་རག་དེ་ནས་ཁོང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཁོང་ལྔ་ཡ་ལེ།
ཨ་མི་རི་ཀ་རོ་ཅད་མཐོ་སློབ་ནས་ཡིན་ལོག་ལེ། དེ་ནས་ང་ཅག་ལྔ་ནས་ཁོང་ཨ་ནན་དུ་ལི་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཐོན་མཐན་ཡིན་
ལོག་དེ་ནས་ང་ཡ་རྒྱུ་ཞི་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡིན་ལེ། གནས་སྐབས་ང་བྱའི་ཚོགས་པ་groupདེ་གཟུགས་ཤིག་ཡིན་ཡ་ལེ།
ང་ཨ་ཁང་ལེ་ལ་འཁོར་ཡུག་ཡང་ན་གནས་གཟུང་འགྱུར་བྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འདྲི་བ་ཞིག་དྲི་ན། ཨ་ཁང་ལེ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལ་
འགྱུར་བྱ་ག་གཟུགས་ཤིག་ཡོང་འདུག་ལེ།

དྲི་བ། ཨ་ཁང་ལེ་གྲུང་ལོ་ཚམ་ཞིག་བརྗོད་བྱས་ཡིན། ཡང་ཕྱག་ལས་ཅི་མཛད་ཀྱི་ཡོད་ལེ།

ལན། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ལེ། (49) ex military དམག་མི་རྩུར་པ།

དྲི་བ། མདང་འདྲི་རིང་ཕྱག་ལས་ཅི་ཡོད་ལེ།

ལན། མདང་འདྲི་རིང་ལས་ཅང་མེད། ཁང་པ་ལ་དལ་ཏེ་ནང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལེ།

དྲི་བ། ཡང་ཁང་པ་ནས་ཨ་ཁང་ལེ་རྩིས་ཏེ་སུ་སུ་ཡོད་ལེ།

ལན། མནའ་མ་སུ་གུ་ཨ་མ་ཀུན་ཡོད་ལེ།

དྲི་བ། ཉེ་རང་ལ་སུ་སུ་ཚམ་ཡོད་ལེ།

ལན། སུ་གུ་གཉིས།

དྲི་བ། ཉེ་རང་ཚོས་ལུགས་ཅི་ཡིན་ལ།

ལན། རང་པ་རྒྱ་ཉམས་ལེན།

དྲི་བ། ཨ་ཁང་ལེ་མཚན་ལ་ཅི་ཡིན་ལ།

ལན། མིང་ལ་བཀའ་ཤིས་ལུན་ཚོགས།

དྲི་བ། གནམ་གཟའ་ཡི་འགྲུར་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་ཉེ་རང་ལ་ཚོར་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡོང་འདུག་ལ།

ལན། རྩོན་མ་ཡིན་ན་ལ། ཚར་པ་སོགས་དུས་དུས་སུ་ཉུང་ཅམ་རེ་འབབ་གྱི་ཡོང། ད་གནམ་གཟའའི་འགྲུར་བ་ཡོང་པ་ནས་བྱུང་
ཚར་པ་དུས་མིན་ལ་འབབ་པ་དང་ཚར་པ་ཤུགས་ཚེན་པོས་གཞོན་སྦྱོར་ཡོང་གི་ཡོང་ལ། དམིགས་བསལ་གྲོག་ཚུ་འགྲམ་ལ་ཡོང་
མཁན་ནི་ཁང་པ་ཀུན་རྩོན་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་རྫོངས་ཀུན་ཡིད་དུ་འོང་པོ་ཡོང། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཉེ་རང་ཀུན་གྱིས་གཞིགས་བཞིན་
པའི་གྲོག་ཚུའི་མཐའ་ཐོ་ཚང་མར་མེ་ཏོག་འདྲ་མིན་གྱིས་མཛོས་ཤིང་མིག་ལམ་ལ་བདེ་མོ་མཐོང་རྒྱ་ཡོང་པ་ཡིན། མདང་འདི་
རིང་ཅང་མེད་མཁན་སོང་ལ། མ་ཚད་རྩོན་དུས་སུ་སྤང་རྫོང་ལས་ལྷང་མ་དེ་ཅམ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱ་མེད། དེང་སང་གནམ་
གཟའ་དྲོད་གྱི་འགྲུར་བ་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷང་མ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་རྩོ་ཚལ་སེ་རག་དུར་སྐྱེན་དང་ལོ་འཁོར་བད་ཚལ་སོགས་འདྲ་
མིན་སྐྱེས་གྱི་ཡོང། ཇི་ཅམ་རྩོ་ཚལ་སོ་མ་འདེབས་ན་དེ་ཅམ་སྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་ཡོང། རྩོན་མ་ནམ་གཤིས་གྲང་བས་ཚོད་མ་ཉུང་མ་
ཅམ་སྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་མེད། ཡང་གནའ་རྩོན་མ་ཁ་བ་སོགས་མང་པོ་འབབ་གྱི་ཡོང་འོན་ཏེ་མདང་འདི་རིང་ཁ་མང་པོ་བབ་གྱི་མི་
འུག། རྒྱབས་རེ་དགུན་ལ་ཡང་ཁ་འབབ་གྱི་མི་འུག་དེ་ཀུན་ནི་གནམ་གཟའ་དྲོད་ཅན་འགྲུར་བས་ཡིན་བསམ།

དྲི་བ། དེ་དག་ཅི་སྤྱིར་སོང་བ་ཡིན་ནམ། ཨ་ཁང་ལ།

ལན། དས་བསམ་པར་མོ་ཉུར་དང་འཕུལ་ཆས་མ་ཚད་མི་འབོར་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོག་བསམ།

དྲི་བ། རྒྱ་ལོག་ཡོང་སྐབས་ཅི་སོང་ལ།

ལན། རྒྱ་ལོག་པོ་སློ་བུར་དུ་ཡོང་། རྩོན་ལ་སྐར་མ་བཅུ་རིང་ཚར་པ་བབས་དེ་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་ལོག་ཡོང་ལ། རྒྱུར་བཏང་ཐང་སྟོང་
ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོང་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ལོག་པ་ནས་ཡང་ལོ་རྒྱས་མེད་འོན་ཏེ་དེ་དུས་ཐང་སྟོང་དེ་ནས་རྒྱ་ལོག་ལ། དེ་ཡང་རྩིན་
ཚད་དེ་ཡོང་བུང་།

དྲི་བ། ད་བར་དུ་རྒྱ་ལོག་ཅམ་ཤིག་ཡོངས་ཡང་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་ཅི་ཞིག་འདུག་ལེ།

ལན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ལོག་མང་ཆེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ཅམ་མ་མཐོང། ཡིན་ན་ཡང་ད་ཚེན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ རང་རྒྱ་ལོག་གཅིག་ཡོང་

བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་དྲི་མ་དང་ཅན་ཞིག་རག་ལེ། འདམ་དྲི་རག་ལེ། རྒྱ་ལོག་ལྷ་མ་དེ་རྗེས་སྤྱད་སྟེ་ཡོང་ཏེ་ཡིན་ལོག་ལེ།

ཚུན་མའི་རྒྱ་ལོག་པོ་རྗེས་ཡང་ན་མཚོ་ནང་གངས་ཆགས་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལོག་ལེ།

དེ་ཚུན་ལ་གྲོག་པོའི་ནང་ཉ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ལེ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་དང་གངས་ཀ་མེད་ལེ། སྐབས་དེ་ཉེ་ཆོད་འདི་ཅམ་རེ་

མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ད་མདང་འདི་རིང་འདི་གྲོག་པོ་གཉིས་ཀའི་ནང་ཉ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད། དེ་ཆོད་མ་ན་ནིང་རྒྱ་ལོག་ཡོང་

སྟེ་ཆོད་མ་རྒྱ་རྗེས་མཁན་ཁྱ་ལྟ་མཐོན་ལེ།

དྲི་བ། ད་རྒྱ་ལོག་གི་སྟེང་ནས་ད་དང་གི་ཡུལ་མི་ཀུན་མལ་མལ་ལ་ཆ་ལ་ ཡུལ་བ་ཀུན་ནིས་ཅི་བྱས་ཏེ་ཡིན་ལོག་ལེ།

ལན། ཡུལ་བ་ཀུན་ནིས་རོགས་ལ། ན་ནིང་རྒྱ་ལོག་གིས་ཁང་བ་གཉིས་འབྲེམ་མཁན་ཀུན་ལ་མགྲོགས་བ་ཞོག་དམུག་བ་རྒྱང་

ཅུ་རིགས་བཅིགས་ཏེ་བཏང་བྱས་ལ་ཁྱ་དང་རྒྱ་ལོག་རོགས་ལུས་ལེ། ཡང་ཁྱ་ཀྱི་དྲ་ཡུལ་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཅང་མེད་ཀྱང་ལེ། དེ་འགོ་

མེག་ཁང་བ་བང་བ་རེ་རྒྱ་ལོག་གིས་འབྲེམ་ན་ཡུལ་བས་ཡ་ཏོ་བྱོའ་ལོག་ལེ། དེ་ཞག་རྒྱ་ལོག་ཅན་ཞིང་ཁ་ཅིག་མི་ནི་ཁང་བ་

ཀུན་ལ་གཞོད་ཅང་མ་སོང་ལེ།

དྲི་བ། ཡང་གཞུང་དེ་ཐོག་ནས་ཅི་ཅི་རིགས་བྱས་རོགས་ལུས་ལེ།

ལན། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ད་ཆོད་མ་ལ་ཁྱ་ཏེ་རྒྱ་ལོག་ཡོད་ཀྱང་ལེ། འགོ་མ་ད་ཆོད་མ་ཞོག་དམུག་གྲོགས་བ་ཡོང་འདུག་ལེ། ཅི་སོང་

ཟེར་ཏེ་ཆོད་མ་ཡོང་འདུག་ལེ། འདི་རིང་འདི་ལྟེང་བྱོའ་ན། མོ་རེ་དོ་བྱོའ་ན་ཟེར་ཏེ་ཡོང་འདུག་ལེ། ད་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་གྱི་

ཉིང་ནས་མེད་ཀྱང་བཟེད་ཏེ་ལེ།

དྲི་བ། དག་ས་རྒྱ་ལོ་ཉི་ཆོད་མ་ལས་ཤིག་བྱོའ་མི་རུག་ག་ལེ། ཏོ་ཅི་བྱོས་སྟེ་ཡིན་ལོག་ལེ།

ལན། དེ་ཀུན་གི་རིབ་བ་ཀུ་ལི་ཁྱས་མི་ཡིན་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། དེ་ཆོད་མ་ད་དང་གི་ཡུལ་མི་ཡིན་ལོག་ག་ལེ།

ལན། ཡིན་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། དེ་ནས་ང་དང་ཚོན་ནས་ཨ་བེ་མེ་མེ་ཙཱ་ནི་དུས་ཙཱ་འང་བྱ་ཚ་ཀུན་ཡུལ་ལ་འདུག་ཏེ་ཡིན་ལོག་ག་ཡ་ལས་བྱོལ་ལ་སྤྱི་
ལོག་ག་སོང་ཏེ་ཡིན་ལོག་ལེ།

ལན། དེ་ཙཱ་ནས་འདུག་ཏེ་ཡིན་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། དེ་ནས་ཞིང་འབད་པོ་དེ་ཙཱ་ནས་སྐོ་མོ་ཡིན་ལོག་ག་དག་ས་སྐོ་མོ་ཡིན་ལོག་ལེ།

ལན། ཞིང་འབད་པོ་དེ་ཙཱ་ནས་སྐོ་མོ་ཡིན་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། དག་ས་ང་དང་ཁར་ཇི་སོ་སོ་བཟོས་ཡིན་ལོག་ཏེ་ལ་ལེ། ཚོན་ལ་ང་དང་པ་བ་ཐུག་པ་སྐྱུ་བོས་ཏེ་ཡིན་ལོག་པ། དེ་ནས་དག་
ས་མདང་འདི་རིང་གི་སྤྱ་གུ་ཀུན་ཟ་མི་རུག་ལོ་པ་ལེ། ཉེ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཅེ་རག་ལེ།

ལན། དེ་ཀུན་ཏེ་སྤྱ་གུ་ཀུན་(depend)རག་ལས་ས་ལོག་ལེ། སྤྱ་གུ་རང་རང་ག་ཀ་འཐད་པོ་interestཡོད། དེ་ནས་མང་ཚད་
པོས་འབྲས་བོས་ཏེ་ཡིན་ལོག་ལེ། ཡང་སྤྱ་གུ་ཁ་ཅིག་པ་བ་དང་ཁོ་ལག་བོས་ཏེ་འདུག་སའི་ཡིན་ལོག་ལེ། སྤྱ་གུ་ཀུན་གྱིས་ཉུང་ང་
རིགས་བོས་ཏེ་ཡིན་ལོག་ལེ། ཚོན་ལ་མང་ཟུལ་ལོག་ལེ། མ་ཚད་ཁང་པའི་ནང་མང་སའི་use མ་བྱོལ་ལོག་ལེ། པ་བ་ཁོ་ལག་ཉུང་
ཏུ་རིགས་མ་ནི་ use སང་མ་ཙོལ་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། དེ་ཁོ་མཚོང་འདུག་ལོ་ཡ་ལེ་ང་འདི་ནས་བཟུགས་ཏེ་མཚོང་འདུག་ལེ་ཏེ་ལེ། དེ་ནས་ང་དང་མ་བཟུལ་ན་ཡང་ནས་པོ་
ག་རུལ་ཆ་ལོག་ལོ་ལེ།

ལན། དེ་ནས་ཀུན་ལོ་ཁ་ཅིག་སོང་ལེ། ལྷན་ཀུན་བྱང་ཐང་ཕྱོགས་ལ་འབྱེར་ཏེ་ལེ། ར་མ་ལུག་ཀུན་ནི་ལེའ་ཕྱག་ག་ཉོས་ཏེ་འབྱེར་
ར་ལོག་ལེ། དེ་ནས་ཡང་ནས་ཀུན་འདི་ནས་ Manali ལྷ་རམ་ས་ལ་ཚུག་པ་ཆ་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། ཡིན་ན་ནས་པོ་ལ་ང་ཏེ་སྐྱམ་པེ་བྱོལ་ལོག་ག་ལེ།

ལན། སྐྱམ་པེ་བྱོལ་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། དང་འདི་མི་ཀུན་མ་བེར་བི་ན་ལེ། བེ་ལོག་ག་ལས་བྱོལ་ཆ་ལོག་བེར་ཏེ་ལེ། དེ་ཀུན་མ་འཆའ་རང་ཆ་ཡིན་ལོག་ག་ལེ། ཡ་
རང་རང་གི་མར་ཇི་ཉོད་དེ་ཡིན་ལོག་ལེ།

ལན། ཅི་ཤེས་ལེ། བ་རག་གཅིག་སོང་ཉེ་ཡིན་ན་ཉེ་ལེ། ལྷན་ལ་ཁང་པ་ཀུན་འདི་ཟམ་ཆེན་མོ་རིགས་ཡོང་ཅན་ ལེ། ཐེགས་སྐར་
པོ་ཁོ་རང་ལ་འབྲིག་ཡང་ཆེན་མོ་དེ་ཙམ་རེ་ཡོང་འདུག་ལེ། བེ་ཉོག་ག་སྲུ་གུ་མང་ཡོང་ན་མེ་བཏང་ཉེ་དགེལ་ལ་འཁྲིའ་ཉེ་
འདུག་བྱས་ལེ། གདུང་མ་མེ་ལྷག་བྱས་སི་མཚོན་པོ་ཡོང་འདུག་ལེ། དག་ས་རྒྱང་པོ་ཡོང་ས་མ་ནས་མེད་དེ་ཡིན་ལོག་པ་ལེ།

རྩི་བ། དག་ས་ད་རྒྱ་ལོག་ཡོངས་ཀྱི་པ་ལེ། ཉེ་རང་གི་མི་ཚོ་བསྐྱལ་བཏང་ནང་ང་ལྟར་ཅི་སོང་ལེ།

ལན། རྒྱ་ལོག་མ་ཡོང་ལྷན་ལ་ལེ། ངས་འདི་བྱོན། འ་བྱོན་བསམ་ཉེ་ plan བྱོན་བསམ་མ་རག་ལེ། ད་རྒྱ་ལོག་པོ་ཡོང་ང་ཅིག་
དང་ད་ཡང་རྒྱ་ལོག་ནམ་ཡོང་བྱས་ཡིན་ཉེ་བསམ་ཉེ། ཁང་པ་ཀུན་བརྟེན་ན་པན་ཐོགས་ཤིག་ཅང་མི་རྩལ་བསམ་ཉེ་བརྟེན་
བྱ་བསམ་མ་མི་རག་ལེ། ཁང་པ་ཡང་གོག་རྒྱུ་མཐའ་མ་ལ་ཡོད་ལེ། གལ་ཉེ་ཁང་པ་བརྟེན་ཉེ་ཡང་རྒྱ་ལོག་ཤིག་ཡོང་བཏང་
ན་ཁང་པ་བརྟེན་ཉེ་ཅང་མི་པན་བསམ་མ་རག་ལེ།

རྩི་བ། ད་རྒྱ་ལོག་དང་གནམ་གཟའ་འཇུག་བྱ་སོང་ཉེ་མི་གཅིག་ན་གཅིག་མཉམ་པོ་འཛོམས་ཉེ་འདུག་ཉེ་ཡིན་ལོག་ག་ཡ་
འཛོམས་ཉེ་འདུག་བྱས་པོ་བདེ་མོ་ཞིག་སོང་ཉེ་ཡིན་ལོག་ཟེར་ར་ལོག་ག་མ་ལོག་ཟེར་ར་ལོག་ལེ། ཡང་ང་ཉེ་དག་ས་འཕྲུལ་ཆས་
technology ཟེར་ན་ཕེ་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆ་བྱས་པོས་དང་ལྷན་ལ་ང་དེ་ཡུལ་ལ་འཛོམས་ཉེ་འདུག་བྱས་པོ་ཅི་རྒྱལ་
ལ་སོང་ཉེ་ཡིན་ལོག་ཟེར་ར་ལོག་ལེ།

ལན། ལྷན་ལ་ད་མ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་འདུག་ལེ། འདི་དུས་བེ་ཀ་སྐྱན་ལ་ཨ་མ་ཁ་ཅིག་བལ་འཇུག་ཉེ་སྐང་ལ་ཉེ་མ་འབེང་ཅེན་ལེ། དེ་
ནས་ཨ་བ་ལེ་ཀུན་ཡང་འཛོམས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡང་ཡོད་ལེ། ད་མདང་འདི་རིང་ད་དུས་མེད་ཀྱི་ལེ། མི་ཚོ་ཁོ་རང་པོ་ཉེ་
ཡིངས་ཤིག་གུར་ཉེ་ཡིན་ལོག་ལེ།

རྩི་བ། དེ་ལྷན་མའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚང་མ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་དེ་ཡིན་ལོག་ག་ལེ།

ལན། ད་ལྷན་ནི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ད་ 50% དེ་ཙམ་མ་ནི་ལུས་ཉེ་མེད་ཀྱི་ལེ། ལྷན་ལ་བག་སྟོན་ཀུན་མ་ཉ་རྒྱས་པ་ཡོང་ཅན་ལེ།
དེ་ནས་ཡང་ང་ཉེ་ཆོས་བརྟེན་ཟེར་མཁན་ཀུན་མ་ནས་ཤིག་ཉེ་མེད་ཀྱི་ལེ། མི་ཀུན་འཛོམས་ལོང་ཡང་མེད་ཀྱི་ལེ། ཆོས་བརྟེན་
ཡོང་ཟེར་ན་དུས་སེ་ཀ་ཡོང་མཁན་མེད་ཀྱི་ལེ།

རྩི་བ། ཆོས་བརྟེན་ཟེར་ན་ཅི་ཡིན་ལོག།

ལན། བོད་ཀྱི་ལོ་མཐོ་ནང་ཆོས་བརྟེན་ནི་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཞིག་རྩིས་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན།

དྲི་བ། ད་ལྟོ་ལྷན་ལ་འདི་རུའ་ཚུ་མིག་མང་པོ་ཡོད་ཅིན་ཏེ་ལ་ལེ། དེ་ཀུན་དག་སའང་ཡོད་ཀྱག་ག་ལེ། དེ་ཀུན་ལ་ཅི་སོང་ཀྱག་ལེ།

ལན། ལྷན་ལ་ཚུ་མིག་མང་པོ་ཡོད་ཅིན་ལེ། དག་ས་དེ་ཀུན་ལ་ཚུ་ལོག་ཡོང་ཏེ་མེད་མཁན་སོང་ཏེ་ཡིན་ལོག་ལེ།

ད་ང་འདི་རྗེས་ཚུ་ཟེར་ཅན་ལེ། ག་བོ་གོག་ཚུ་ཡང་ས་ཞིག་ནས་འབིངས་ཏེ་ཡོང་ངེད་དོ་ལ་རྗེས་ཚུ་ཟེར་ཅན་ལེ། གལ་ཏེ་གོག་
པོའི་ཚུ་བཙོག་པོ་ཆ་ན། འཇུང་ཚུ་ཏེ་དེ་ཀུན་དང་hand pump བཀོལ་ལ་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། ད་ཉེ་རང་གིས་ལྷན་མའི་དུས་སེ་མི་ཚོ་ཀུན་བདེ་མོ་ཡིན་ལོག་མ་ཚོལ་བེ་ན་ཏེ་ལ་ལེ། དེ་ཀུན་ཡོད་ན་གནམ་གཟའ་འགྱུར་
བྱུང་ལ་བྱུང་མི་ཡོང་མ་ཚོལ་བེ་ན་ཏེ་ལ་ལེ། དེ་ནས་ཁོས་ཚོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལེ། དག་སའི་དུས་ནང་ཅི་བདེ་མོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་དེ་ཡིན་
ལོག་ལེ། ལྷན་མའི་དུས་ཚོགས།

ལན། ད་ལྷན་མའི་དུས་ལ་དེ་འབོར་ན། དག་སའི་དུས་སེ་ནང་ཅང་མེད་དེ་ཡིན་ལོག་ལེ། ལྷན་མའི་དུས་ནང་ང་ཏེ་ར་མ་ལུག་
ཀུན་ཚིག་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བས་རེ་སྟོང་གཉིས་སང་ཐལ་ཏེ་ཡོང་བྱས་ཡིན་ལེ། འདི་རིང་གི་དུས་ལ་མང་པོ་ཡོད་ན་ར་མ་
ལུག་ལྟ་བུ་རིགས་མ་ནི་མེད་ཀྱག་ལེ། དེ་ཙམ་ག་རུའ་དབྱུང་ལ་ར་མ་ལུག་འབོར་རད་རྟིང་ནས་ཏེ་དང་བྱང་བྱུང་འཕྲིད་དེ་
ལྷན་ཀུན་ལེན་ན་འཆའ་ལོག་ལེ་ཞིང་ང་བཏང་ང་ལེ། ད་མདང་འདི་རིང་དེ་ཀུན་འཕྲོང་བྱས་སེ་ཏེ་ཡང་མེད་ཀྱག་ལེ། ཞིང་ཀུན་
འབད་དེ་ཡུར་ར་བརྟེན་ནས་ལ་ལུས་སེ་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། ད་དག་ས་ནང་རེ་རེ་ལ་ར་མ་ལྟ་བུ་ཡོང་ང་ལོག་ག་ཡང་ན་ཡུལ་ལི་དབར་ལ་ར་མ་ལྟ་བུ་ཡོང་ང་ལོག་ལེ།

ལན། དག་ས་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་རིགས་མ་ནི་མེད་ལེ། ར་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་བརྒྱུ་རིགས་གྲོང་པ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་ལེ། གྲོང་པ་བཞི་ཡོད་ལེ།
རེ་རེ་ལ་གཉིས་བརྒྱུ་གཉིས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལེ་ཏེ་དུག་བརྒྱུ་ཡོད་ལེ། ཡང་གྲོང་པ་སྤུའ་རེ་རེ་ཡང་འབོར་ཏེ་མེད་ལེ།

དྲི་བ། མདང་འདི་རིང་ལ་ཆར་པ་བཏང་ཙམ་ན་འཛིགས་ས་རག་ག། ཡ་ག་གཟུགས་ཤིག་རག་ལེ།

ལན། ཆར་པ་བཏང་ཙམ་ན་ཙམ་ག་འཛིགས་ཏེ་ཡིན་ལོག་ལེ། ན་ནིང་ཚུ་ལོག་ཡོང་པ་ནས་པར་ལ་མི་ཀུན་མང་པ་འཛིགས་ཏེ་
ཡིན་ལོག་ལེ།

དྲི་བ། ད་ཚུ་ལོག་ཡོང་ཙམ་ན་བྱ་ཚ་དང་བྱ་ཚོ་གང་བོ་ལ་འཛིགས་པ་མང་བ་ཡོང་ཏེ་ཡིན་ལོག་ལེ།

ལན། བྱ་ཚེ་དང་བྱ་ཚོ་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་བྱ་ཚོ་ཀུན་ལ་མང་བ་འཇིགས་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ལེ། ཅི་ཕིའ་ཟེར་བྱ་ཚོ་ཀུན་ཀྱི་ཚེ་མང་བ་
བཏང་འདུག་ལེ།

དྲི་བ། ཀྱི་ཚེ་ཅི་ཕིའ་བཏང་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ལེ།

ལན། བྱ་ཚོ་ཀུན་འཇིགས་ན་ཡང་himmat རྫོགས་ཕྱོས་ཏེ་འདུག་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ལེ། ཁང་པའི་འགན་འཁུན་ responsibility
ཡོད་པ་སང་འཇིགས་ན་ཡང་མ་འཇིགས་མཁན་ཕྱོས་ཏེ་འདུག་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ལེ།

དྲི་བ། འཇིགས་ད་འཇིགས་སེད་ཀྱིས།

ལན། འཇིགས་ད་འཇིགས་ན་ཡང་དཔའ་བོ་ཕྱོས་ཏེ་འདུག་ཏེ་ཡིན་ཅོག་ལེ། གལ་ཏེ་ཨ་བ་འཇིགས་ན་ཕྱུ་གུ་ཀུན་མང་བ་
འཇིགས་ས་ཅོག་ལེ།

དྲི་བ། ད་དག་ས་འདི་ཀ་འདུག་མཁན་བྱ་ཚོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ་ཡིན་ཅོག་པ་ཉེ་ལ་ལེ། དེ་ནས་ནང་གི་ལས་ཀུན་ག་
གཟུགས་ཤིག་ག་ཕྱོད་ལེ། བ་ལང་དང་ར་མ་ཀུན་བཀག་ཕྱས་བོ་གཉིས་ཀས་བཤོས་ཏེ་ཕྱོད་ད་ག་གཟུགས་ཤིག་ག་ཕྱོད་ལེ།

ལན། ད་གཉིས་ཀས་བཤོས་ཏེ་ཕྱོད་ཅོག་ལེ། གཉིས་ཀས་གལ་གལ་ཕྱོད་ཅོག་ལེ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འཇུ་ལེ།